



Sociedade de
São Vicente de Paulo

*Cópia
vila - OK*

PLANO DE TRABALHO

ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL DE IDOSOS

Sociedade de São Vicente de Paulo - Vila São Vicente de Paulo em Jaú
Av. Frederico Ozanan, 1975 - Vila Santa Maria - Jau/SP - CEP 17.205-000
CNPJ: 49.902.745/0001-35 Fone: 14 3622-2857 - Email: vilajausocial@gmail.com



Sociedade de
São Vicente de Paulo

1. DADOS CADASTRAIS DA OSC

Razão Social da OSC	VILA SÃO VICENTE DE PAULO EM JAÚ		
Nome Fantasia da OSC	VILA SÃO VICENTE DE PAULO EM JAÚ		
CNPJ	Data da abertura CNPJ:		
49.902.745/0001-35	24/09/1984		
Atividade Econômica Principal (cartão CNPJ)	Acolhimento Institucional de Idosos		
Atividade Econômica Secundária (cartão CNPJ)			
Endereço			
AVENIDA FREDERICO OZANAN, 1975			
Cidade	UF	CEP	Telefone:
JAÚ	SP	17205-000	(14) 3622-2857
E-mail			
Código SUAS	Nº Inscrição CMAS/Validade	Nº Inscrição CMDCA/Validade	Nº Inscrição CM (outros)
3525303300757	08/2018	-	02/2018

1.1. DADOS CADASTRAIS DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC

Nome do Representante Legal			Cargo	
FRANCISCO DONIZETE DE OLIVEIRA			Presidente	
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF: 824.510.878-20		
11.209.594	SSP			
Endereço Residencial: Rua Tosseli de Callis, 327				
Cidade			UF	CEP
Jaú			SP	17.2106-20
E-mail vilajausocial@gmail.com			Telefone Fixo	
Celular (14) 99764-1351			14 3622-2857	

1.2. DADOS CADASTRAIS DO COORDENADOR/TÉCNICO RESPONSÁVEL DA OSC

Nome			Cargo	
Thamires Nunes Clavero			Coordenadora Social	
RG/CI	Órgão Expedidor	CPF 402.261.198-74		
48.780.245-7	SSP			
Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)				
Rua Saldanha Marinho, 1665				
Cidade			UF	CEP
Jaú			SP	17205-130
E-mail vilajausocial@gmail.com			Telefone Fixo	
Celular 14 99679-5076			-	

1
Rita



1.3. RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

Nome completo: Michele Alves Dias dos Santos

Cargo: Assistente Social

Profissão: Assistente Social

Registro Conselho:

RG: 40.396.918-9

CPF: 318.985.558-77

E-mail: servicosocialvilajau@gmail.com

Telefone: 14 99830-1694

CONTA BANCÁRIA PARA DEPÓSITO DO RECURSO

Repassse Municipal	Repassse Estadual	Repassse Federal
Ag.: 27-2	Ag.: 27-2	Ag.: 27-2
C.C.: 63686-X	C.C.: 201102-6	C.C.: 10015-3
Banco do Brasil	Banco do Brasil	Banco do Brasil

Dados conta bancária: Vila São Vicente de Paulo em Jaú

1.4. Membros da diretoria e Conselho Fiscal

Período de Mandato: 19/01/2023 a 18/01/2025

Nome	CPF	RG	Órgão emissor/UF	Escolaridade	Cargo
Francisco Donizete de Oliveira	824.510.878-20	11.209.549	SSP	Ensino médio completo	Presidente
Paulo Roberval Melini Sobrinho	058.482.348-76	16.158.577-2	SSP	Ensino médio completo	Vice Presidente
Eliton F. Mussi Barros	253.906.408-61	24.849.485-5	SSP	Ensino médio completo	1º Secretário
Maria Lúcia Mendes de Camargo	096.331.988-44	19.199.419	SSP	Ensino médio completo	2º Secretário
Ana Maria Alves Godoy	049.198.018-31	11.803.386	SSP	Ensino médio completo	1º Tesoureira
João Carlos Correia	437.058.558-91	7.166.128	SSP	Ensino médio completo	Conselho fiscal

2
RCS



Maria de Fátima Malvez Murgo	015.655.868-83	13.912.638-7	SSP	Ensino médio completo	Conselho fiscal
Célio Donizete Corrêa	961.286.828-04	8.390.024-X	SSP	Ensino médio completo	Conselho fiscal

2. CARACTERIZAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

A Vila São Vicente de Paulo (VSVP) em Jaú, fundada em 10/10/1939, Obra Unida da Sociedade de São Vicente de Paulo (SSVP), com sede e foro nesta cidade de Jaú, situada na Av. Frederico Ozanam, 1975, bairro Santa Maria CEP-17.205, com CNPJ nº 49.902.745/0001-35 é uma associação de direito privado, filantrópica, beneficente, sem fins lucrativos, de assistência social, com natureza de Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), de duração por tempo indeterminado, com personalidade jurídica distinta de seus membros.

A Vila São Vicente de Paulo em Jaú tem por finalidade prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares, proporcionando-lhes proteção social especial de alta complexidade, prestando serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada, visando especificamente:

I) Manter unidade institucional com característica domiciliar destinada a acolher pessoas idosas de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos, em conformidade com o capítulo de procedimentos de acolhimento institucional, inserido no Regimento Interno da instituição;

II) Proporcionar aos idosos institucionalizados assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, bem como atividades culturais e recreativas, visando à preservação de sua saúde física e mental;

III) Propiciar ambiente acolhedor aos idosos institucionalizados na instituição em conformidade com o Estatuto do Idoso e na observância das políticas públicas de assistência social e atendimento de saúde, conforme a necessidade do idoso, visando sempre a longevidade e o bem-estar deles;

IV) Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção aos idosos institucionalizados, visando em todas as ações a integração social e o fortalecimento do vínculo familiar, como formas de sociabilidade;

V) Ofertar serviços, programas, projetos e benefícios socio-assistenciais na perspectiva da autonomia e garantia de direitos dos usuários;

VI) Garantir a existência de processos participativos dos usuários na busca do cumprimento da efetividade na execução de seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

A VSVP prestará atendimento, a 50 idosos, de forma continuada e planejada com ações assistenciais aos idosos em situação de vulnerabilidade ou risco pessoal ou social, utilizando-se da prerrogativa disposta no artigo 35 e seus parágrafos, da Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 - Estatuto do Idoso, que prevê a cobrança da participação do idoso no custeio da entidade no limite previsto na lei, da aposentadoria ou de outros rendimentos equivalentes na mesma proporção.



A equipe de colaboradores da entidade é composta por: 01 coordenador social; 01 psicóloga; 02 assistentes sociais; 10 cuidadores sociais; 05 auxiliares de cuidador social; 01 zeladores; 01 lavadeira; 05 cozinheiras; 01 arrumadeira e 01 auxiliar administrativa. Também fazem parte da equipe, colaboradores custeados com fonte de recursos próprio, como: 01 enfermeira Padrão; 01 técnico de enfermagem; 07 auxiliares de enfermagem; 01 nutricionista; 01 pedreiro; 01 médico; 02 fisioterapeutas.

3. JUSTIFICATIVA

A Vila São Vicente de Paulo em Jaú está referenciada ao Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS de Jaú, localizado na Rua Treze de Maio, 248; fazendo parte das políticas públicas, procurando proporcionar melhor qualidade de vida aqueles que precisam (estado de vulnerabilidade/risco social), atuando na Proteção Social Especial- Serviço de Alta Complexidade.

A entidade tem parceria com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento social e através dos procedimentos iniciais (entrevistas, visitas e documentação) realizados pelo CREAS Central - Jaú, proporcionamos o atendimento para 50 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, fazendo acolhimento de idosos com grau de dependência I e II (de acordo com a ANVISA) e grau III quando já se encontra acolhido, procurando manter número igual de homens e mulheres, tendo em vista a estrutura física do local.

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil e no mundo. Com o aumento da expectativa de vida e a redução das taxas de natalidade, a população idosa está em expansão, resultando em uma maior demanda por cuidados de longo prazo, especialmente para aqueles que não dispõem de uma rede de apoio familiar ou apresentam limitações para viver de forma autônoma e independente. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população com 60 anos ou mais ultrapassa os 30 milhões de pessoas no país, representando cerca de 15% da população brasileira.

Diante do exposto, entende-se que a execução do Plano de Trabalho 2025 se justifica, pois as ações propostas vão de encontro com as demandas sociais apresentadas pela população usuária e enquadram-se nas propostas das políticas públicas vigentes, utilizando o modelo sistêmico, buscando a interação global de todos os aspectos e interdependências da vida do idoso, onde o profissional visa promover o acolhimento, não de uma forma pura e simplesmente assistencialista ou linear, mas de uma forma integradora e circular, de modo que envolva todos os componentes socioeconômicos, psicológicos, cultural e familiar do idoso, procurando manter a percepção de pertencer a comunidade onde reside e não de afastamento do convívio com outras pessoas que estão fora dos limites estruturais da entidade. Portanto, o plano de trabalho proposto tem como objetivo organizar as ações e práticas institucionais para o acolhimento de idosos, assegurando uma atenção integral e de qualidade que favoreça seu envelhecimento saudável e dignidade.



4. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

4.1. Título	4.2. Período de Execução	
➤ PLANO DE TRABALHO ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA 50 IDOSOS EM VULNERABILIDADE SOCIAL	Início: 01/01/2025	Fim: 31/12/2025
4.3. Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento		
➤ Identificação detalhada	Nº DE USUÁRIOS MÊS: 50 IDOSOS VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO: R\$ 2.300,00 VALOR ANUAL PREVISTO: R\$ 1.380.000,00	
4.4. Diagnóstico da Realidade		
<p>A entidade tem parceria com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento social e através dos procedimentos iniciais (entrevistas, visitas e documentação) realizados pelo CREAS Central - Jaú, proporcionamos o atendimento para 50 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, fazendo acolhimento de idosos com grau de dependência I e II (de acordo com a ANVISA) e grau III quando já se encontra acolhido, procurando manter número igual de homens e mulheres, tendo em vista a estrutura física do local. Atualmente o abrigo atende 48 idosos, sendo: 25 homens e 23 mulheres. Todos estes de nacionalidade Brasileira, anteriormente residentes deste município. Em relação ao período do acolhimento, 01 idoso foi acolhido entre 1 e 3 meses; 3 idosos entre 7 a 12 meses; 5 entre 13 e 18 meses; 4 idosos entre 19 e 24 meses; 15 idosos entre 25 a 48 meses; 02 idosos entre 49 e 72 meses; e 18 idosos acolhidos há mais de 72 meses. Em relação a idade, o idoso mais novo tem 62 anos e a mais velha possui 99 anos. Quanto ao grau de dependência: 10 idosos são considerados grau I; 34 grau II e 04 grau III. Quanto aos benefícios, 32 acolhidos são aposentados/pensionista, 15 recebem BPC e 01 idoso não recebe benefício (em* processo). Lembrando que, destes, 08 idosos possuem empréstimos (que realizaram anterior ao seu acolhimento), muitas vezes o motivo do acolhimento destes é por relação a sua renda.</p> <p>A perda de autonomia em idosos pode ser decorrente de uma combinação de fatores relacionados à saúde física, mental, social e ao ambiente em que vivem. Identificar esses aspectos, após o acolhimento institucional é essencial para implementar estratégias que promovam maior autonomia e qualidade de vida. Os aspectos de saúde que podem levar à perda de autonomia são: Doenças crônicas: Diabetes, hipertensão, artrose e doenças cardiovasculares podem limitar mobilidade e funcionalidade. Quedas e fraturas: Problemas de equilíbrio, osteoporose e falta de força muscular aumentam o risco de quedas. Perda de mobilidade: Diminuição de força muscular, artrite ou problemas neurológicos (como Parkinson) podem dificultar a realização de atividades diárias. Alterações sensoriais: Perda de visão e audição pode comprometer a interação com o ambiente. Fadiga e dor crônica: Condições como fibromialgia ou dor lombar afetam o desempenho físico. Já os aspectos de saúde mental são: Declínio cognitivo: Demência e Alzheimer comprometem a memória, o planejamento e a tomada de decisões. Depressão e ansiedade: Podem diminuir a motivação e a confiança do idoso em realizar tarefas. Isolamento social: Contribui para o desenvolvimento de transtornos emocionais e redução do engajamento em atividades.</p> <p>Nesse sentido, as estratégias da equipe para promover a autonomia em idosos são:</p> <ul style="list-style-type: none">• Atividade física regular: Programas de exercícios focados em força, equilíbrio e flexibilidade ajudam a prevenir quedas e mantêm a mobilidade – Grupo do bem estar – realizado duas vezes na semana por profissional de fisioterapia.• Adaptação ambiental (Assessibilidade): Uso de barras de apoio, andadores, rampas e outros dispositivos para facilitar a locomoção e também iluminação no ambiente principalmente luz de vigília em todos os quartos.• Controle de doenças crônicas: Monitoramento regular, dieta equilibrada.		



- Estimulação cognitiva: Atividades sociais (cronograma de atividades em anexo à este plano), como oficina de jogos, grupos, atividades recreativas.
- Terapia psicológica: Apoio emocional para lidar com perdas, mudanças e dificuldades emocionais.
- Planejamento conjunto: Incentivar o idoso acolhido a participar de decisões sobre sua rotina e cuidados (equipe de referência).

Promover autonomia em idosos exige abordagem multidimensional e personalizada, com foco em saúde, ambiente e bem-estar emocional. O envolvimento de profissionais de saúde, família e do próprio idoso é essencial para alcançar melhores resultados.

O perfil dos idosos acolhidos na Vila São Vicente de Paulo em Jaú, mudou significativamente nos últimos anos. Atualmente, muitos deles são encaminhados para acolhimento não apenas por questões de saúde ou limitações físicas, mas também por não terem familiares próximos ou disponíveis para prestar suporte. Essa mudança reflete transformações sociais, como: Diminuição do tamanho das famílias: Com menos filhos e parentes próximos, é mais comum que idosos não tenham uma rede familiar ampla. Solidão e isolamento: A falta de uma rede de apoio pode levar ao isolamento social, aumentando a necessidade de acolhimento institucional. Aumento da expectativa de vida: À medida que as pessoas vivem mais, podem surgir situações em que todos os familiares da mesma geração já faleceram, deixando o idoso sem parentes próximos.

4.5. Objetivo Geral

Promover o acolhimento humanizado e integral dos idosos, assegurando sua qualidade de vida, bem-estar físico e mental, e o respeito à sua dignidade e autonomia, por meio de uma rede de apoio, cuidados especializados e atividades que favoreçam o envelhecimento ativo e saudável

4.6. Objetivos Específicos

- Acolher e garantir proteção integral;
- Restabelecer vínculos familiares e sociais, possibilitando a convivência comunitária, promovendo acesso à rede específico socioassistencial do município e programações de lazer, favorecendo o surgimento e o desenvolvimento de aptidões;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia.

4.7. Metodologia

- Acolhida/Escuta (somente pelos técnicos);
- Referência e contrarreferência (CREAS);
- Elaboração de prontuários (e atualização anual);
- Oficinas com os idosos;
- Grupos psicossociais com os idosos;
- Oficinas de trabalhos manuais para decoração do abrigo de acordo com datas comemorativas do calendário anual;
- Atividades intergeracionais;
- Atendimento psicossocial;



- Atendimento psicológico;
- Construção do plano individual e / ou familiar de atendimento;
- Reuniões trimestrais com as famílias;
- Acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados;
- Elaboração de relatórios;
- Trabalho interdisciplinar;
- Orientação para acesso à documentação pessoal;
- Atividades de convívio e de organização da vida cotidiana e cuidados pessoais;
- Inserção em projetos/programas de capacitação e de inserção no mercado de trabalho;
- Estímulo ao convívio familiar, grupal e social;
- Mobilização para o exercício da cidadania;
- Articulação da rede de serviços socioassistenciais;
- Articulação com serviços das demais políticas públicas setoriais e defesa de direitos.
- As regras de gestão e de convivência, na medida do possível, serão construídas de forma participativa e coletiva, a fim de assegurar a autonomia dos usuários.

O serviço promoverá o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as aos interesses, vivências, desejos e possibilidades dos acolhidos, contudo, as ações socioassistenciais serão desenvolvidas de forma planejada, considerando a demanda do serviço, os interesses e necessidades dos idosos, assim como as vulnerabilidades, riscos, potencialidades e os serviços disponíveis no município. As atividades desenvolvidas nas oficinas e nos grupos devem ter o objetivo de orientar e de estimular a participação, além de promover o desenvolvimento de habilidades, aquisições e potencialidades dos usuários. A participação nas atividades tem o objetivo de impedir o isolamento e estimular a convivência social e comunitária.

As reuniões familiares são realizadas de modo individual, a fim de criar um ambiente mais acolhedor e específico para tratar de questões que afetam cada idoso acolhido de maneira única. Dessa forma, a comunicação se torna mais clara, e as necessidades ou preocupações individuais podem ser tratadas com maior empatia e foco.

No entanto, para temas comuns a todos, as reuniões coletivas continuam ser realizadas, já que permitem alinhar interesses gerais, resolver questões coletivas e fortalecer o senso de união familiar.

Em relação ao cadastro único, essa articulação é constante e positiva, entre a equipe da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do município e equipe técnica da instituição.

O Plano Individual de Atendimento (PIA) é uma ferramenta fundamental para garantir o acompanhamento personalizado das necessidades de cada idoso. Em parceria com o CREAS (Centro de



Referência Especializado de Assistência Social) e a Secretaria de Saúde, ele deve ser elaborado e revisado, no mínimo, uma vez ao ano. Ao garantir a elaboração e revisão anual do PIA, a Vila São Vicente de Paulo em Jaú assegura um cuidado contínuo e adaptado às mudanças na vida do idoso acolhido, promovendo sua qualidade de vida e dignidade.

Salienta-se que as atividades sociais, realizadas diariamente com os idosos, são programadas/organizadas a fim de proporcionar maior qualidade de vida aos idosos, sendo que para Organização Mundial da Saúde (OMS), qualidade de vida reflete a "Percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações" (WHOQOL Group, 1995). Pensando nisso, as atividades são desenvolvidas e executada pelos técnicos e cuidadores sociais, objetivando-se além de estimular funções motoras e cognitivas, propiciar maior integração social a este idoso acolhido. Promovendo estas atividades, como oficinas, grupos psicossociais e também grupos com fisioterapeutas (que visa estimular a mobilidade e também a acessibilidade deste idoso dentro da entidade), o idoso que antes costumava ficar em um lugar mais reservado e possivelmente depender mais dos cuidadores estima-se, que o mesmo quando estimulado a participar das ações coletivas, tenha um envelhecimento ativo que, segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)

Envelhecimento ativo é o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas. O envelhecimento ativo aplica-se tanto a indivíduos quanto a grupos populacionais. Permite que as pessoas percebam o seu potencial para o bem-estar físico, social e mental ao longo do curso da vida [...] As pessoas mais velhas que se aposentam e aquelas que apresentam alguma doença ou vivem com alguma necessidade especial podem continuar a contribuir ativamente para seus familiares, companheiros, comunidades e países. O objetivo do envelhecimento ativo é aumentar a expectativa de uma vida saudável e a qualidade de vida para todas as pessoas que estão envelhecendo, inclusive as que são frágeis, fisicamente incapacitadas e que requerem cuidados. (BRASIL, 2005, p. 13)



5. DESCRIÇÃO DE METAS A SEREM ATINGIDAS

No Termo de Referência/Padrão Normativo consta tabela como exemplo ao preenchimento da planilha abaixo. Enfatizamos que o mesmo objetivo pode ter mais de uma meta, indicadores e meios de verificações/instrumentais.

Qnt.	Objetivo(s) específico	Meta(s)	Indicadores Qualitativos Qnt.	Indicadores Quantitativos	Meios de Verificação
01	Acolher e garantir proteção integral.	Solicitar 01(uma) avaliação médica com a realização de exames clínicos durante a inclusão do idoso, podendo ser entregue/realizado até 90 dias após a inserção do usuário.	Ampliar o acesso à bens e serviços públicos ou privados; Melhoria da qualidade de vida	01	- Prontuário
01	Acolher e garantir proteção integral.	Possibilitar que 01(um) cardápio no mês seja escolhido pelos usuários do serviço.	Melhoria da qualidade de vida	01 ao mês	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Acolher e garantir proteção integral.	Oferecer 01(uma) oficina de beleza por semana (unha e barba).	Melhoria da qualidade de vida	01 por semana	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Acolher e garantir proteção integral.	Oferecer 01 (uma) oficina de beleza por mês -	Melhoria da qualidade de vida	01 ao mês	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias



		cabelo e sobancelha.			- Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Favorecer o desenvolvimento de habilidades e capacidades humanas e sociais para que os idosos tenham mais autonomia;	Realizar no mínimo 04 (quatro) tipo de atividade semanal, incluindo oficinas ou grupos socioeducativos.	Aumento da autonomia dos usuários	04 por semana	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Favorecer o desenvolvimento de habilidades e capacidades humanas e sociais para que os idosos tenham mais autonomia;	Realizar no mínimo 01 (um) grupo com os idosos por mês, pela equipe de referência do serviço (Assistente Social e Psicóloga).	Acesso às informações sobre os direitos sociais	01 ao mês	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;	Realizar no mínimo 04 reuniões com as famílias durante o ano, incluindo reuniões, oficinas ou grupos.	Fortalecimento do vínculo familiar	04 ao ano	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;	Realizar no mínimo 01 (uma) confraternização com os idosos e suas famílias durante o ano.	Fortalecimento do vínculo familiar	01 ao ano	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Possibilitar a convivência comunitária;	Realizar no mínimo 01 (uma) ação	Possibilitar a convivência comunitária;	01 ao ano	- Relatório de Atividades



		intergeracional envolvendo os usuários dos outros serviços socioassistenciais e/ou suas famílias.			<ul style="list-style-type: none"> - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;	Articular 01(uma) ação para atualização do Cadastro Único na Organização da Sociedade Civil – OSC.	Ampliar o acesso a programas sociais;	01 ao ano	<ul style="list-style-type: none"> - Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Possibilitar convivência comunitária	Realizar no mínimo 04 passeios com os idosos durante o ano	Fortalecimento da convivência social e comunitária.	04 ao ano.	<ul style="list-style-type: none"> - Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;	Solicitar no mínimo 01(um) um acompanhamento anual na área da saúde com a realização de exames clínicos;	Ampliar o acesso a programas sociais;	01 ao ano	<ul style="list-style-type: none"> - Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica



01	Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;	Construir o PIA – Plano Individual de Atendimento em conjunto com o CREAS e a rede de serviços, sendo as metas revistas no mínimo 01(uma) vez por ano;	Melhoria da qualidade de vida Aumento da autonomia dos usuários	Quando necessário	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;	Realizar no mínimo 02 (duas) palestras preventivas no ano sobre os direitos da pessoa idosa.	Prevenção das situações de violação de direitos	02 ao ano	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;	Participar de no mínimo 01 (uma) campanha educativa em conjunto com o CREAS e os órgãos de garantia e defesa de direitos.	Prevenção das situações de violação de direitos	01 ao ano	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica
01	Promover acesso a programações culturais, de lazer, de esporte ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público.	Participar de no mínimo um evento cultural ou esportivo, podendo ser realizado na OSC ou na comunidade	Ampliar acesso à bens e serviços públicos	01 ao ano	- Relatório de Atividades - Lista de presença - Fotografias - Pesquisa de satisfação - Visita técnica



CRONOGRAMA DE ATIVIDADES

MÊS: JANEIRO 2025

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
03	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
04	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
06	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
07	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
08	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
09	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
10	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
11	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
13	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a	Cuidadores sociais / Técnicos

[Handwritten signatures and initials]



			socialização e bem estar aos acolhidos.	
14	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
15	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
16	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
17	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
20	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
21	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
22	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
23	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
24	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a	Cuidadores sociais / Técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

			socialização e bem estar aos acolhidos.	
27	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
28	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
29	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
30	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos

MÊS: FEVEREIRO 2025

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
03	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
04	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
05	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
06	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

07	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
08	Passeio	Idosos	Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.	Cuidadores sociais e técnicos
10	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
11	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
12	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
13	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
14	Ação intergeracional com crianças (instituição à definir)	Idosos	Promover a integração, socialização e troca de experiências entre gerações.	Técnicos
17	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
18	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos



19	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
20	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
21	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
22	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
24	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
25	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
26	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
27	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
28	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

MÊS: MARÇO 2025

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
03	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
05	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
06	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
07	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
10	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
11	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
12	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
13	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos

[Handwritten signatures and initials]



14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
17	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
18	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
19	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
20	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
21	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
24	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
25	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
26	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

27	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
28	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
29	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
31	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos

MÊS: ABRIL

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
02	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
03	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
04	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
07	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

08	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
09	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
10	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
11	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
12	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
15	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
16	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
17	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

18	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
22	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
23	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
24	Reunião com os familiares	Idosos	Atualizar os familiares sobre os trabalhos realizados pela entidade e, estimular o vínculo entre ambos.	Técnicos
25	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
28	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
29	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
30	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais



Sociedade de
São Vicente de Paulo

MÊS: MAIO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
02	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
03	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
05	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
06	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
07	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
08	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
09	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
12	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos

[Handwritten signatures and initials]



13	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
15	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
16	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
17	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
19	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
20	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
21	Ação social – Direitos da pessoa idosa	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
22	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais



23	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
26	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
27	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
28	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
29	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
30	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
MÊS: JUNHO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
02	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
03	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais



04	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
05	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
06	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
09	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
10	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
11	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
12	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
13	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
16	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos	Técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

			relevantes ao cotidiano dos mesmos.	
17	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
18	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
20	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
23	Passeio	Idosos	Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.	Cuidadores sociais e técnicos
24	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
25	Reunião com os familiares	Idosos	Atualizar os familiares sobre os trabalhos realizados pela entidade e, estimular o vínculo entre ambos.	Técnicos
26	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
27	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos



28	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
30	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
MÊS: JULHO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Café da manhã – Tema: Festa Junina	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos.	Técnicos
02	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
03	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
07	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
08	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
09	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

10	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
10	Oficina da beleza – unhas e barbas /	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um	Cuidadores sociais
11	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
15	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
16	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
17	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
18	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
19	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
21	Palestra de direitos da pessoa idosa	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos	Técnicos



			relevantes ao cotidiano dos mesmos.	
22	Campanha educativa CREAS	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
23	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
24	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
25	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
28	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
29	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
MÊS: AGOSTO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos



02	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
04	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
05	Oficina de trabalhos manuais – Decoração do refeitório	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
06	Campanha de Natal	Idosos	Arrecadar presentes para os idosos para ser entregues no dia da confraternização de natal.	Técnicos
07	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
08	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
09	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
11	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
12	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos



13	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
18	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
19	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
20	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
21	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
22	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
23	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
25	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
26	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

27	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
MÊS: SETEMBRO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
02	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
03	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
04	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
05	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
08	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

09	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
10	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
11	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
12	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
15	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
16	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
17	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
18	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
19	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
22	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a	Cuidadores sociais / Técnicos



			socialização e bem estar aos acolhidos.	
23	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
24	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
25	Passeio	Idosos	Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.	Cuidadores sociais e técnicos
26	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
27	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
29	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos / Cuidadores sociais

MÊS: OUTUBRO

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
02	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista



03	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
06	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
07	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
08	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
09	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
10	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
13	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
14	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
15	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos



16	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
17	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
20	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
21	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
22	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
23	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
24	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
27	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
28	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
29	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

30	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
MÊS: NOVEMBRO				
Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
03	Enquete – Escolha cardápio mensal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista
04	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
05	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
06	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
07	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
10	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
11	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos



12	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
13	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
14	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
17	Ação intergeracional com pessoa com deficiência (instituição à definir)	Idosos	Promover a integração, socialização e troca de experiências entre gerações.	Técnicos
18	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
19	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
21	Oficina da culinária	Idosos	Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
24	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
25	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

26	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
27	Palestra de direitos da pessoa idosa	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
28	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
29	Confraternização aniversariantes do mês	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos

MÊS: DEZEMBRO

Dia	Atividades	Público alvo	Objetivo	Responsável
01	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
02	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
03	Enquete – Escolha cardápio mensal – Ceia de natal	Idosos	Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.	Nutricionista



04	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
05	Oficina de trabalhos manuais – pintura	Idosos	Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.	Cuidadores sociais e técnicos
06	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
08	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
09	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
10	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
11	Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.	Cuidadores sociais; técnico e voluntários
12	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
15	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
16	Passeio	Idosos	• Estimular socialização, proporcionar momentos de	Cuidadores sociais e técnicos



			descontração e contato com a comunidade.	
17	Grupo sócio educativo	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.	Técnicos
18	Confraternização Natal – Entrega presentes	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais
19	Grupo psicossocial	Idosos	Promover a integração e estimular a socialização.	Técnicos
22	Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico – Terço	Idosos	Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.	Cuidadores sociais / Técnicos
23	Atividade recreativa	Idosos	Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.	Técnicos
26	Grupo do bem estar	Idosos	Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.	Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais
29	Oficina de jogos	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos
30	Confraternização aniversariantes do mês – Feliz ano novo – Com familiares	Idosos	Estimular a interação social entre os idosos e seus familiares gerando assim o fortalecimento de vínculos entre os mesmos.	Cuidadores sociais e técnicos
28	Oficina de jogos - Bingo lúdico	Idosos	Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.	Cuidadores sociais e técnicos



Sociedade de
São Vicente de Paulo

6. AÇÕES ANUAL DE ATIVIDADES

As atividades a serem desenvolvidas no ano de 2025 vão de encontro com os objetivos e metas que estão propostos neste plano de trabalho. Vale destacar que anualmente os idosos são entrevistados (pesquisa de satisfação), a fim de saber as preferências dos acolhidos. Nesse sentido, permaneceu o mesmo padrão de atividades, sendo elas: Grupo do bem estar (realizado por fisioterapeutas), Grupo psicossocial, Grupo socioeducativo, Oficina de culinária, Oficina de jogos (diversos), Atividade intergeracional, Atividade recreativa, Oficina de beleza (unhas, cabelos e barbas), Momento ecumênico (este, a maioria dos idosos solicitaram que fosse acrescido nas atividades semanais), Confraternizações de aniversariantes do mês, Enquete para escolha do cardápio do mês (opções sugeridas pela nutricionista da entidade), Oficina de trabalhos manuais, Oficina de relaxamento, reuniões e confraternização com os familiares. Estas ações, no geral, foram pensadas e serão elaboradas pela equipe técnica da entidade com apoio dos cuidadores sociais, visando qualidade de vida dos idosos acolhidos, proporcionando a estes, um envelhecimento ativo e saudável, visto que, por mais simples que pareça as atividades, todas objetivam-se a partir da estimulação cognitiva destes, aumento da auto estima, socialização, estimulação de concentração, atenção, motricidade e etc.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

7. PLANO DE APLICAÇÃO

7.1. RECURSOS HUMANOS – CUSTEADO POR RECURSO MUNICIPAL

QT	Cargo	Nome	Formação Profissional	C/H	Salário	Insalubridade	Salário Bruto	Encargos Sociais e Trabalhistas						CUSTO MENSAL FUNCIONÁRIO	
								FGTS	13º + FGTS	Vale Transp.	Férias +1/3 + FGTS	Vale Aliment.	Total		
1	Coordenador Social	Thamires	Ensino Superior	40	5.003,43	0,00	5.043,43	403,47	453,91			617,32	236,00	1.710,70	6.754,13
1	Assistente Social	Michele	Ensino Superior	30	3.454,97	0,00	3.484,97	278,80	313,65			426,56	236,00	1.255,01	4.739,98
1	Zelador	Adilson	Ensino Médio	44	2.936,00	0,00	2.980,00	238,40	268,20			364,75	236,00	1.107,35	4.087,35
1	Cuidador Social/ Supervisor de cuidador	Aldijaneide	Ensino Médio	44	3.070,73	282,40	3.397,13	271,77	305,74			415,81	236,00	1.229,32	4.626,45
1	Cuidador Social	Denise	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social	Rosely	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32	174,21		355,40	236,00	1.259,21	4.162,77
1	Cuidador Social	Márcia Adriana	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social (Noturno)	Manoel	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social (Tarde/Noite)	Bruno	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social	Henrique	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32	174,21		355,40	236,00	1.259,21	4.162,77
1	Auxiliar Cuidador Social	Valdeci	Ensino Fundam.	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social	Giovana	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Auxiliar Cuidador Social	Valéria Justo	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cuidador Social	Sandra	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Auxiliar Cuidador Social	Katia Cristina	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cozinheira	Maria Araujo	Ensino Médio	44	2.876,27	0,00	2.920,27	233,62	262,82	175,22		357,44	236,00	1.265,10	4.185,37
1	Auxiliar Cuidador Social	Débora	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cozinheira	Neusa	Ensino Médio	44	2.876,27	0,00	2.920,27	233,62	262,82			357,44	236,00	1.089,89	4.010,16
1	Lavadeira	Ana Maria	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Arrumadeira	Maria Nilce	Ensino Médio	44	2.577,16	564,80	3.185,96	254,88	286,74			389,96	236,00	1.167,57	4.353,53
1	Auxiliar de Escritório	Valéria	Ensino Médio	44	3.007,65	0,00	3.051,65	244,13	274,65			373,52	236,00	1.128,30	4.179,95
1	Auxiliar Cuidador Social	Silvania	Ensino Médio	44	2.577,16	282,40	2.903,56	232,28	261,32			355,40	236,00	1.085,00	3.988,56
1	Cozinheira	Eliana	Ens. Fundam.	44	2.876,27	0,00	2.920,27	233,62	262,82			357,44	236,00	1.089,89	4.010,16
1	Auxiliar de Limpeza	Milza	Ensino Médio	44	1.670,24	282,40	1.996,64	159,73	179,70	119,80		244,39	236,00	939,62	2.936,26
1	Psicóloga	Camila	Ensino Superior	30	3.454,97	0,00	3.484,97	278,80	313,65			426,56	236,00	1.255,01	4.739,98
TOTAL MENSAL					69.884,20	5.083,20	76.035,40	6.082,83	6.843,19	643,44	9.306,73	5.900,00	28.776,19	104.811,59	
TOTAL 12 MESES					838.610,40	60.998,40	912.424,80	72.993,98	82.118,23	7.721,30	111.680,80	70.800,00	345.314,31	1.257.739,11	



Sociedade de
São Vicente de Paulo

*1 SALÁRIOS CALCULADOS NO MÊS DE NOVEMBRO 2024 – NÃO CALCULADO O VALOR DE DISSÍDIO COLETIVO PARA 2025 (OCORRE NORMALMENTE NO MÊS DE JULHO); SENDO ASSIM O VALOR R\$ 159,74 (MENSAL) PODERÁ CUSTEAR O MESMO, TOTALIZANDO O CUSTEIO DE RECURSOS HUMANOS NO VALOR DE R\$ 104.971,33/34 (MENSAL) **R\$ 1.259.656,00 (ANUAL)**.

*2 HORAS EXTRAS NÃO SÃO CALCULADAS NA PLANILHA VISTO QUE NÃO HÁ PREVISÕES DESTA. ESTAS HORAS OCORREM MEDIANTE NECESSIDADE, COM AUTORIZAÇÃO DA COORDENAÇÃO DA ENTIDADE.

*3 A DIFERENÇA QUE ULTRAPASSAR O VALOR DE RH POR RECURSOS PÚBLICOS SERÁ CUSTEADOS POR RECURSO PRÓPRIO.

*4 O ZELADOR DA INSTITUIÇÃO TAMBÉM DESEMPENHA O PAPEL DE MOTORISTA (CLÁUSULA EM CONTRATO), E AMBAS AS FUNÇÕES SÃO ESSENCIAIS PARA O FUNCIONAMENTO ADEQUADO DA ORGANIZAÇÃO. COMO ZELADOR, ELE É RESPONSÁVEL POR MANTER O AMBIENTE LIMPO, ORGANIZADO E SEGURO, O QUE IMPACTA DIRETAMENTE O BEM-ESTAR E A QUALIDADE DE VIDA DOS ACOLHIDOS. ALÉM DISSO, AO ATUAR COMO MOTORISTA, ELE CONTRIBUI PARA O TRANSPORTE DOS IDOSOS, MATERIAIS E EQUIPAMENTOS, GARANTINDO QUE AS OPERAÇÕES OCORRAM DE FORMA EFICIENTE E SEM INTERRUPÇÕES. NESSE SENTIDO, O MESMO FOI INCLUSO NA PLANILHA DE RH DE COLABORADORES.

*5 BASEADO NAS LEIS TRABALHISTAS E NORMAS DE SEGURANÇA, O ADICIONAL DE INSALUBRIDADE EM GRAU MÉDIO (20%) PARA CUIDADORES SOCIAIS E AUXILIARES DE CUIDADOR É JUSTIFICADO PELO LAUDO TÉCNICO COMPROVAR EXPOSIÇÃO HABITUAL A AGENTES BIOLÓGICOS, AINDA QUE EM NÍVEIS NÃO EXTREMOS. O PAGAMENTO DO ADICIONAL É OBRIGATÓRIO. NO CASO DA PROFISSIONAL ARRUMADEIRA, SUA INSALUBRIDADE SE CARACTERIZOU COMO GRAU MÁXIMO (40%) PELO FATO DA MESMA RECOLHER OS LIXOS DA INSTITUIÇÃO.



7.2. MATERIAL DE CONSUMO

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	TOTAL MENSAL (MÉDIA)	RECURSO FEDERAL
Materiais – Higiene e limpeza	Produtos de higiene e limpeza	R\$ 2.037,00	R\$ 2.037,00
Gastos administrativos	Combustível	R\$ 700,00	R\$ 700,00
Outros materiais de consumo	Gás de cozinha	R\$ 2.000,00	R\$ 2.000,00
TOTAL MENSAL		R\$ 4.737,00	R\$ 4.737,00
TOTAL ANUAL		R\$ 56.844,00	R\$ 56.844,00

NATUREZA DA DESPESA	DESCRIÇÃO	TOTAL MENSAL (MÉDIA)	RECURSO ESTADUAL
Utilidade pública	Energia elétrica	R\$ 4.000,00	R\$ 4.000,00
Gêneros alimentícios	Leite	R\$ 1.291,63/64	R\$ 1.291,63/64
TOTAL MENSAL		R\$ 5.291,63/64	R\$ 5.291,63/64
TOTAL ANUAL		R\$ 63.500,00	R\$ 63.500,00



8 CAPACIDADE INSTALADA

Tipo de Recursos Físicos e Materiais	Quantidade
Geladeira convencional (400l)	02
Geladeira industrial 6 portas (1200l)	01
Freezer convencional (534l)	01
Forno industrial (95X95)	01
Fogão industrial 8 bocas (gás)	01
Moedor de carnes	01
Máquina de cilindrar massa	01
Micro-ondas	02
Televisão	58
Máquina de lavar roupas convencional 11 kg	04
Secadora de roupas industrial 30 kg	01
Lavadora industrial 30kg	01
Máquina de costura	01
Tanquinho de lavar roupas	01
Mesas para refeição	14
Sofá	04
Camas com colchão	60
Guarda roupas	36
Telefone	04
Impressora	05
Computador	05
Móveis de escritório	12
Veículos	02



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Auto clave	01
Sala de administração	01
Sala de reunião	01
Sala para atendimento técnico	02
Sala de convivência	03
Dormitórios	56
Banheiros	29
Refeitório	01
Rouparia	02
Cozinha	01
Despensa	01
Lavanderia	01
Posto de enfermagem/apoio	02
Sala de atendimento médico	01
Sala de enfermagem	01
Capela	01
Depósito de alimentos	01
Bazar	01
Sala de fisioterapia	01
Sala de aula	01
Sala de descanso para colaboradores	01



Sociedade de
São Vicente de Paulo

9- RECURSOS HUMANOS PERTENCENTE AO QUADRO DE FUNCIONÁRIO DA OSC QUE ESTARÃO VINCULADOS AO SERVIÇO A SER EXECUTADO NESTE PLANO.

PERFIL E ATRIBUIÇÕES						
NOME	C.P.F.	FORMAÇÃO	Nº DO CONSELHO DE CLASSE PROFISSIONAL	ATRIBUIÇÃO	HORARIO DE TRABALHO	SALÁRIO BASE
Aldijaneide Lopes da Silva	268.931.258-10	Ensino médio completo	Não tem	Supervisora de cuidador social	07:00h às 15:20h	R\$ 3.070,73
Ana Maria Bueno da Silva	131.024.498-75	Ensino médio completo	Não tem	Lavadeira	06:30 às 14:20h	R\$ 2.577,16
Camila Fernanda Amadeu	372.070.448-36	Ensino superior completo	CRP: 06/139393	Psicóloga	12:30 às 18:00	R\$ 3.454,97
Denise Ap. Crescêncio	213.359.978-90	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Debora Raquel de Queiroz	367.920.428-03	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Eliana Ap. Trevizan	265.934.118-41	Ensino médio completo	Não tem	Cozinheira	07:00h às 15:20h	R\$ 2.876,27
Giovana Ap. Cedes Galvão	200.093.578-82	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Bruno Luiz Veloso	390.740.438-60	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	15:30h às 23:50h	R\$ 2.577,16
Manoel F. da Silva	288.429.408-28	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Marcia A. de Lira	008.408.369-70	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	10:30h às 18:50h	R\$ 2.577,16

[Handwritten signatures and initials]



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Milza de Almeida	118.442.668-69	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de limpeza	07:00h às 15:20h	R\$ 1.670,24
Henrique Mendes Campos	031.423.942-14	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Maria Ap. Araujo	256.257.858-99	Ensino médio completo	Não tem	Cozinheira	10:30h às 19:10h	R\$ 2.876,27
Maria N. V. Martins	138.723.798-52	Ensino fundamental	Não tem	Arrumadeira	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Michelle A. D. Santos	318.958.558-77	Ensino superior completo	CRESS: 51556	Assistente Social	08:30h às 16:30h	R\$ 3.454,97
Neusa F. Furquim	200.849.588-47	Ensino médio completo	Não tem	Cozinheira	07:00h às 15:20h	R\$ 2.876,27
Katia Cristina Becaleato	411.162.318-24	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Rosely de Matos	348.118.608-88	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Sandra Ap. Alonso	276.465.068-00	Ensino médio completo	Não tem	Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Silvania P. dos Santos	165.180.828-79	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Thamires Nunes Clavero	402.261.198-74	Ensino superior completo	CRP: 06/135512	Coordenadora Social	08:30 às 17:30h	R\$ 5.003,43
Valdeci Montalvão	281.386.758-61	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Valeria Ap. Justo Ramo	320.178.068-54	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar de Cuidador Social	07:00h às 15:20h	R\$ 2.577,16
Valéria R. Candarolla	258.770.598-31	Ensino médio completo	Não tem	Auxiliar administrativo	07:50 às 17:30h	R\$ 3.007,65



Sociedade de
São Vicente de Paulo

Adilson Cezario Alvim	180.866.538- 46	Ensino médio completo	Não tem	Zelador/Motorista	07:30 às 17:00h	R\$ 2.936,00
--------------------------	--------------------	--------------------------	---------	-------------------	-----------------	--------------

*Não foi acrescido nos salários bases descritos acima a insalubridade e biênio.

10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO RECURSOS HUMANOS (7.1)	VERBA MUNICIPAL
Parcela 1	R\$ 104.971,33/34
Parcela 2	R\$ 104.971,33/34
Parcela 3	R\$ 104.971,33/34
Parcela 4	R\$ 104.971,33/34
Parcela 5	R\$ 104.971,33/34
Parcela 6	R\$ 104.971,33/34
Parcela 7	R\$ 104.971,33/34
Parcela 8	R\$ 104.971,33/34
Parcela 9	R\$ 104.971,33/34
Parcela 10	R\$ 104.971,33/34
Parcela 11	R\$ 104.971,33/34
Parcela 12	R\$ 104.971,33/34
Valor Total R\$	R\$ 1.259.656,00



Sociedade de
São Vicente de Paulo

CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO - MATERIAL DE CONSUMO (7.2)	VERBA ESTADUAL	VERBA FEDERAL
Parcela 1	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 2	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 3	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 4	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 5	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 6	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 7	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 8	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 9	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 10	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 11	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Parcela 12	R\$ 5.291,63/64	R\$ 4.737,00
Valor Total R\$	R\$ 63.500,00	R\$ 56.844,00

Handwritten signatures and initials in blue ink.



Sociedade de
São Vicente de Paulo

RESUMO DO ORÇAMENTO		
DESPESA	PERCENTUAL %	VALOR
RECURSO HUMANOS	91,28%	R\$ 104.971,33/34
MATERIAL DE CONSUMO	8,72%	R\$ 10.028,63/64
TOTAL MENSAL	100%	R\$ 115.000,00
	TOTAL ANUAL	R\$ 1.380.000,00

53
RCA
[Handwritten signatures and marks]



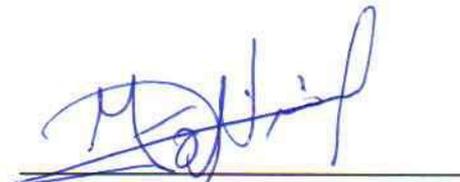
Sociedade de
São Vicente de Paulo

11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE JAHU, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Jahu, 04 de Dezembro de 2024



Francisco Donizete de Oliveira
Presidente



Thamires Nunes Clavero
Coordenadora Social


Michelle Alves Dias dos Santos
Assistente Social
CRESS 51.556


Camila Amadeu
PSICÓLOGA
CRP 06/139393


Regina de Fátima Silva Garcia
Assistente Social
CRESS 59.042


Fernando Nunes Bernardo
Psicólogo
CRP 06/200292