



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

# PLANO DE TRABALHO

## ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL DE IDOSOS

Sociedade de São Vicente de Paulo - Vila São Vicente de Paulo em Jaú  
Av. Frederico Ozanan, 1975 - Vila Santa Maria - Jaú/SP - CEP 17.205-000  
CNPJ: 49.902.745/0001-35 Fone: 14 3622-2857 - Email: vilajausocial@gmail.com



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

| 1. DADOS CADASTRAIS DA OSC                                      |                                     |                                    |                         |
|---|-------------------------------------|------------------------------------|-------------------------|
| <b>Razão Social da OSC</b>                                      | VILA SÃO VICENTE DE PAULO EM JAÚ    |                                    |                         |
| <b>Nome Fantasia da OSC</b>                                     | VILA SÃO VICENTE DE PAULO EM JAÚ    |                                    |                         |
| <b>CNPJ</b>   | <b>Data da abertura CNPJ:</b>       |                                    |                         |
| 49.902.745/0001-35  | 24/09/1984                          |                                    |                         |
| <b>Atividade Econômica Principal (cartão CNPJ)</b>              | Acolhimento Institucional de Idosos |                                    |                         |
| <b>Atividade Econômica Secundária (cartão CNPJ)</b>             |                                     |                                    |                         |
|   |                                     |                                    |                         |
| <b>Endereço</b>   |                                     |                                    |                         |
| AVENIDA FREDERICO OZANAN, 1975                                  |                                     |                                    |                         |
| <b>Cidade</b>   | <b>UF</b>                           | <b>CEP</b>                         | <b>Telefone:</b>        |
| JAÚ   | SP                                  | 17205-000                          | (14) 3622-2857          |
| <b>E-mail</b>   |                                     |                                    |                         |
|   |                                     |                                    |                         |
| <b>Código SUAS</b>  | <b>Nº Inscrição CMAS/Validade</b>   | <b>Nº Inscrição CMDCA/Validade</b> | <b>Nº Inscrição CMI</b> |
| 3525303300757   | 08/2026                             | -                                  | 09/2024                 |
|   |                                     |                                    |                         |
|   |                                     |                                    |                         |
| 1.1. DADOS CADASTRAIS DO REPRESENTANTE LEGAL DA OSC             |                                     |                                    |                         |
| <b>Nome do Representante Legal</b>                              |                                     |                                    | <b>Cargo</b>            |
| FRANCISCO DONIZETE DE OLIVEIRA                                  |                                     |                                    | Presidente              |
| <b>RG/CI</b>  | <b>Órgão Expedidor</b>              | <b>CPF: 824.510.878-20</b>         |                         |
| 11.209.594  | SSP                                 |                                    |                         |
| <b>Endereço Residencial: Rua Tosseli de Callis, 327</b>         |                                     |                                    |                         |
|   |                                     |                                    |                         |
| <b>Cidade</b>   | <b>UF</b>                           | <b>CEP</b>                         |                         |
| Jaú   | SP                                  | 17.2106-20                         |                         |
| <b>E-mail vilajausocial@gmail.com</b>                           |                                     |                                    | <b>Telefone Fixo</b>    |
| <b>Celular (14) 99764-1351</b>                                  |                                     |                                    | 14 3622-2857            |
| 1.2. DADOS CADASTRAIS DO COORDENADOR/TÉCNICO RESPONSÁVEL DA OSC |                                     |                                    |                         |
| <b>Nome</b>   |                                     |                                    | <b>Cargo</b>            |
| Thamires Clavero Troiano  |                                     |                                    | Coordenadora Social     |
| <b>RG/CI</b>  | <b>Órgão Expedidor</b>              | <b>CPF 402.261.198-74</b>          |                         |
| 48.780.245-7  | SSP                                 |                                    |                         |
| <b>Endereço Residencial (rua, bairro, nº, etc)</b>              |                                     |                                    |                         |
| Rua Saldanha Marinho, 1665                                      |                                     |                                    |                         |
| <b>Cidade</b>   | <b>UF</b>                           | <b>CEP</b>                         |                         |
| Jaú   | SP                                  | 17205-130                          |                         |
| <b>E-mail vilajausocial@gmail.com</b>                           |                                     |                                    | <b>Telefone Fixo</b>    |
| <b>Celular 14 99679-5076</b>                                    |                                     |                                    | -                       |



### 1.3. RESPONSÁVEL PELA PRESTAÇÃO DE CONTAS

|   |                                 |
|---|---------------------------------|
| <b>Nome completo:</b> Michele Alves Dias dos Santos | <b>Cargo:</b> Assistente Social |
| <b>Profissão:</b> Assistente Social                 | <b>Registro Conselho:</b>       |
| <b>RG:</b> 40.396.918-9                             | <b>CPF:</b> 318.985.558-77      |
| <b>E-mail:</b> servicosocialvilajau@gmail.com       | <b>Telefone:</b> 14 99830-1694  |

### CONTA BANCÁRIA PARA DEPÓSITO DO RECURSO

| Repasse Municipal | Repasse Estadual | Repasse Federal |
|-------------------|------------------|-----------------|
| Ag.: 27-2         | Ag.: 27-2        | Ag.: 27-2       |
| C.C.: 63686-X     | C.C.: 201102-6   | C.C.: 10015-3   |
| Banco do Brasil   | Banco do Brasil  | Banco do Brasil |

**Dados conta bancária:** Vila São Vicente de Paulo em Jaú

### 1.4. Membros da diretoria e Conselho Fiscal

**Período de Mandato: 18/08/2025 a 17/08/2029**

| Nome                           | CPF            | RG           | Órgão emissor/UF | Escolaridade          | Cargo           |
|--------------------------------|----------------|--------------|------------------|-----------------------|-----------------|
| Francisco Donizete de Oliveira | 824.510.878-20 | 11.209.549   | SSP              | Ensino médio completo | Presidente      |
| Elisângela de Souza Francisco  | 299.038.928-88 | 33.326.025-9 | SSP              | Ensino superior       | Vice presidente |
| Ana Maria Alves Godoy          | 049.198.018-31 | 11.803.386   | SSP              | Ensino médio completo | 1º Tesoureira   |
| Marco Roberto Garcia           | 057.296.528-10 | 15.508.555   | SSP              | Ensino médio completo | 1º Secretário   |
| Eilton F. Mussi Barros         | 253.906.408-61 | 24.849.485-5 | SSP              | Ensino médio completo | 2º Secretário   |
| Aparecida Conceição Rodrigues  | 300.969.588-80 | 8.284.615    | SSP              | Ensino médio completo | Conselho fiscal |



|                       |                |              |     |                       |                 |
|-----------------------|----------------|--------------|-----|-----------------------|-----------------|
| Romildo Colatto       | 028.200.628-14 | 13.342.360-8 | SSP | Ensino médio completo | Conselho fiscal |
| João Carlos Correia   | 437.058.558-91 | 7.166.128    | SSP | Ensino médio completo | Conselho fiscal |
| Célio Donizete Corrêa | 961.286.828-04 | 8.390.024-X  | SSP | Ensino médio completo | Conselho fiscal |

## 2. CARACTERIZAÇÃO DA ORGANIZAÇÃO DA SOCIEDADE CIVIL

A Vila São Vicente de Paulo (VSVP) em Jaú, fundada em 10/10/1939, Obra Unida da Sociedade de São Vicente de Paulo (SSVP), com sede e foro nesta cidade de Jaú, situada na Av. Frederico Ozanam, 1975, bairro Santa Maria CEP-17.205, com CNPJ nº 49.902.745/0001-35 é uma associação de direito privado, filantrópica, beneficente, sem fins lucrativos, de assistência social, com natureza de Instituição de Longa Permanência para Idosos (ILPI), de duração por tempo indeterminado, com personalidade jurídica distinta de seus membros.

A Vila São Vicente de Paulo em Jaú tem por finalidade prestar serviços de relevância social e de interesse público de acolhimento institucional aos idosos em situação de vulnerabilidade e/ou risco social e pessoal, na área da Assistência Social, quando esgotadas todas as possibilidades de auto-sustento e convívio com os familiares, proporcionando-lhes proteção social especial de alta complexidade, prestando serviços de atendimento de forma gratuita, universal, continuada, permanente e planejada, visando especificamente:

I) Manter unidade institucional com característica domiciliar destinada a acolher pessoas idosas de ambos os sexos, com 60 (sessenta) anos ou mais, independentes ou com diversos graus de dependência, que estejam nas seguintes situações: falta de condições dignas para permanecer com a família, sendo vítimas de atos de violência e negligência, em situação de abandono, com vínculos familiares fragilizados ou rompidos, em conformidade com o capítulo de procedimentos de acolhimento institucional, inserido no Regimento Interno da instituição;

II) Proporcionar aos idosos institucionalizados assistência material, moral, intelectual, social e espiritual, em condições de liberdade e dignidade, bem como atividades culturais e recreativas, visando à preservação de sua saúde física e mental;

III) Propiciar ambiente acolhedor aos idosos institucionalizados na instituição em conformidade com o Estatuto do Idoso e na observância das políticas públicas de assistência social e atendimento de saúde, conforme a necessidade do idoso, visando sempre a longevidade e o bem-estar deles;

IV) Incentivar e promover a participação da família e da comunidade na atenção aos idosos institucionalizados, visando em todas as ações a integração social e o fortalecimento do vínculo familiar, como formas de sociabilidade;

V) Ofertar serviços, programas, projetos e benefícios socio-assistenciais na perspectiva da autonomia e garantia de direitos dos usuários;

VI) Garantir a existência de processos participativos dos usuários na busca do cumprimento da efetividade na execução de seus serviços, programas, projetos e benefícios socioassistenciais.

A VSVP prestará atendimento, a 50 idosos, de forma continuada e planejada com ações assistenciais aos idosos em situação de vulnerabilidade ou risco pessoal ou social, utilizando-se da prerrogativa disposta no artigo 35 e seus parágrafos, da Lei nº 10.741, de 1º de outubro de 2003 - Estatuto do Idoso, que prevê a



cobrança da participação do idoso no custeio da entidade no limite previsto na lei, da aposentadoria ou de outros rendimentos equivalentes na mesma proporção.

A equipe de colaboradores da entidade é composta por: 01 coordenador social; 01 psicóloga; 02 assistentes sociais; 10 cuidadores sociais; 05 auxiliares de cuidador social; 01 zeladores; 01 lavadeira; 05 cozinheiras; 01 arrumadeira e 01 auxiliar administrativa. Também fazem parte da equipe, colaboradores custeados com fonte de recursos próprio, como: 01 enfermeira Padrão; 01 técnico de enfermagem; 07 auxiliares de enfermagem; 01 nutricionista; 01 pedreiro; 01 médico; 02 fisioterapeutas.

### 3. JUSTIFICATIVA

A Vila São Vicente de Paulo em Jaú está referenciada ao Centro de Referência Especializado de Assistência Social – CREAS de Jaú, localizado na Rua Treze de Maio, 248; fazendo parte das políticas públicas, procurando proporcionar melhor qualidade de vida aqueles que precisam (estado de vulnerabilidade/risco social), atuando na Proteção Social Especial- Serviço de Alta Complexidade.

A entidade tem parceria com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento social e através dos procedimentos iniciais (entrevistas, visitas e documentação) realizados pelo CREAS Central - Jaú, proporcionamos o atendimento para 50 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, fazendo acolhimento de idosos com grau de dependência I e II (de acordo com a ANVISA) e grau III quando já se encontra acolhido, procurando manter número igual de homens e mulheres, tendo em vista a estrutura física do local.

O envelhecimento populacional é uma realidade crescente no Brasil e no mundo. Com o aumento da expectativa de vida e a redução das taxas de natalidade, a população idosa está em expansão, resultando em uma maior demanda por cuidados de longo prazo, especialmente para aqueles que não dispõem de uma rede de apoio familiar ou apresentam limitações para viver de forma autônoma e independente. Segundo dados do Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE), a população com 60 anos ou mais ultrapassa os 30 milhões de pessoas no país, representando cerca de 15% da população brasileira.

Diante do exposto, entende-se que a execução do Plano de Trabalho 2025 se justifica, pois as ações propostas vão de encontro com as demandas sociais apresentadas pela população usuária e enquadram-se nas propostas das políticas públicas vigentes, utilizando o modelo sistêmico, buscando a interação global de todos os aspectos e interdependências da vida do idoso, onde o profissional visa promover o acolhimento, não de uma forma pura e simplesmente assistencialista ou linear, mas de uma forma integradora e circular, de modo que envolva todos os componentes socioeconômicos, psicológicos, cultural e familiar do idoso, procurando manter a percepção de pertencer a comunidade onde reside e não de afastamento do convívio com outras pessoas que estão fora dos limites estruturais da entidade. Portanto, o plano de trabalho proposto tem como objetivo organizar as ações e práticas institucionais para o acolhimento de idosos, assegurando uma atenção integral e de qualidade que favoreça seu envelhecimento saudável e dignidade.





#### 4. DESCRIÇÃO DO SERVIÇO

| 4.1. Título  | 4.2. Período de Execução   |                 |
|--|--|-----------------|
| ➤ PLANO DE TRABALHO ACOLHIMENTO INSTITUCIONAL PARA 50 IDOSOS EM VULNERABILIDADE SOCIAL   | Início: 01/01/2026   | Fim: 31/12/2026 |
| <b>4.3. Identificação da Ação e Capacidade de Atendimento</b>  |  |                 |
| ➤ Identificação detalhada  | Nº DE USUÁRIOS MÊS: 50 IDOSOS<br>VALOR DE REFERÊNCIA POR USUÁRIO: R\$ 2.417,99<br>VALOR ANUAL PREVISTO: R\$ 1.450.794,00 |                 |
| <b>4.4. Diagnóstico da Realidade</b>   |  |                 |
| <p>A entidade tem parceria com a Secretaria Municipal de Assistência e Desenvolvimento social e através dos procedimentos iniciais (entrevistas, visitas e documentação) realizados pelo CREAS Central - Jaú, proporcionamos o atendimento para 50 idosos com idade igual ou superior a 60 anos, de ambos os sexos, fazendo acolhimento de idosos com grau de dependência I e II (de acordo com a ANVISA) e grau III quando já se encontra acolhido, procurando manter número igual de homens e mulheres, tendo em vista a estrutura física do local. Atualmente o abrigo atende 50 idosos, sendo: 24 homens e 26 mulheres. Todos estes de nacionalidade Brasileira, anteriormente residentes deste município. Em relação ao período do acolhimento, 01 idoso foi acolhido entre 1 e 3 meses; 3 idosos entre 7 a 12 meses; 5 entre 13 e 18 meses; 4 idosos entre 19 e 24 meses; 15 idosos entre 25 a 48 meses; 02 idosos entre 49 e 72 meses; e 18 idosos acolhidos há mais de 72 meses. Em relação a idade, o idoso mais novo tem 62 anos e a mais velha possui 100 anos. Quanto ao grau de dependência: 10 idosos são considerados grau I; 34 grau II e 04 grau III. Quanto aos benefícios, 32 acolhidos são aposentados/pensionista, 18 recebem BPC. Lembrando que, destes, 08 idosos possuem empréstimos (que realizaram anterior ao seu acolhimento), muitas vezes o motivo do acolhimento destes é por relação a sua renda.</p> <p>A perda de autonomia em idosos pode ser decorrente de uma combinação de fatores relacionados à saúde física, mental, social e ao ambiente em que vivem. Identificar esses aspectos, após o acolhimento institucional é essencial para implementar estratégias que promovam maior autonomia e qualidade de vida. Os aspectos de saúde que podem levar à perda de autonomia são: Doenças crônicas: Diabetes, hipertensão, artrose e doenças cardiovasculares podem limitar mobilidade e funcionalidade. Quedas e fraturas: Problemas de equilíbrio, osteoporose e falta de força muscular aumentam o risco de quedas. Perda de mobilidade: Diminuição de força muscular, artrite ou problemas neurológicos (como Parkinson) podem dificultar a realização de atividades diárias. Alterações sensoriais: Perda de visão e audição pode comprometer a interação com o ambiente. Fadiga e dor crônica: Condições como fibromialgia ou dor lombar afetam o desempenho físico. Já os aspectos de saúde mental são: Declínio cognitivo: Demência e Alzheimer comprometem a memória, o planejamento e a tomada de decisões. Depressão e ansiedade: Podem diminuir a motivação e a confiança do idoso em realizar tarefas. Isolamento social: Contribui para o desenvolvimento de transtornos emocionais e redução do engajamento em atividades.</p> <p>Nesse sentido, as estratégias da equipe para promover a autonomia em idosos são:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Atividade física regular: Programas de exercícios focados em força, equilíbrio e flexibilidade ajudam a prevenir quedas e mantêm a mobilidade – Grupo do bem estar – realizado duas vezes na semana por profissional de fisioterapia.</li><li>• Adaptação ambiental (Assessibilidade): Uso de barras de apoio, andadores, rampas e outros dispositivos para facilitar a locomoção e também iluminação no ambiente principalmente luz de vigília em todos os quartos.</li><li>• Controle de doenças crônicas: Monitoramento regular, dieta equilibrada.</li></ul> |  |                 |



- Estimulação cognitiva: Atividades sociais (cronograma de atividades em anexo à este plano), como oficina de jogos, grupos, atividades recreativas.
- Terapia psicológica: Apoio emocional para lidar com perdas, mudanças e dificuldades emocionais.
- Planejamento conjunto: Incentivar o idoso acolhido a participar de decisões sobre sua rotina e cuidados (equipe de referência).

Promover autonomia em idosos exige abordagem multidimensional e personalizada, com foco em saúde, ambiente e bem-estar emocional. O envolvimento de profissionais de saúde, família e do próprio idoso é essencial para alcançar melhores resultados.

O perfil dos idosos acolhidos na Vila São Vicente de Paulo em Jaú, mudou significativamente nos últimos anos. Atualmente, muitos deles são encaminhados para acolhimento não apenas por questões de saúde ou limitações físicas, mas também por não terem familiares próximos ou disponíveis para prestar suporte. Essa mudança reflete transformações sociais, como: Diminuição do tamanho das famílias: Com menos filhos e parentes próximos, é mais comum que idosos não tenham uma rede familiar ampla. Solidão e isolamento: A falta de uma rede de apoio pode levar ao isolamento social, aumentando a necessidade de acolhimento institucional. Aumento da expectativa de vida: À medida que as pessoas vivem mais, podem surgir situações em que todos os familiares da mesma geração já faleceram, deixando o idoso sem parentes próximos.

#### **4.5. Objetivo Geral**

Promover o acolhimento humanizado e integral dos idosos, assegurando sua qualidade de vida, bem-estar físico e mental, e o respeito à sua dignidade e autonomia, por meio de uma rede de apoio, cuidados especializados e atividades que favoreçam o envelhecimento ativo e saudável

#### **4.6. Objetivos Específicos**

- Acolher e garantir proteção integral;
- Restabelecer vínculos familiares e sociais, possibilitando a convivência comunitária, promovendo acesso à rede específico socioassistencial do município e programações de lazer, favorecendo o surgimento e o desenvolvimento de aptidões;
- Possibilitar a convivência comunitária;
- Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;
- Favorecer o surgimento e o desenvolvimento de aptidões, capacidades e oportunidades para que os indivíduos façam escolhas com autonomia

#### **4.7. Metodologia**

- Acolhida/Escuta (somente pelos técnicos);
- Referência e contrarreferência (CREAS);
- Elaboração de prontuários (e atualização anual);
- Oficinas com os idosos;
- Grupos psicossociais com os idosos;
- Oficinas de trabalhos manuais para decoração do abrigo de acordo com datas comemorativas do calendário anual;
- Atividades intergeracionais;
- Atendimento psicossocial;



- Atendimento psicológico;
- Construção do plano individual e / ou familiar de atendimento;
- Reuniões trimestrais com as famílias;
- Acompanhamento e monitoramento dos encaminhamentos realizados;
- Elaboração de relatórios;
- Trabalho interdisciplinar;
- Orientação para acesso à documentação pessoal;
- Atividades de convívio e de organização da vida cotidiana e cuidados pessoais;
- Inserção em projetos/programas de capacitação e de inserção no mercado de trabalho;
- Estímulo ao convívio familiar, grupal e social;
- Mobilização para o exercício da cidadania;
- Articulação da rede de serviços socioassistenciais;
- Articulação com serviços das demais políticas públicas setoriais e defesa de direitos.
- As regras de gestão e de convivência, na medida do possível, serão construídas de forma participativa e coletiva, a fim de assegurar a autonomia dos usuários.

O serviço promoverá o acesso a programações culturais, de lazer, de esporte e ocupacionais internas e externas, relacionando-as aos interesses, vivências, desejos e possibilidades dos acolhidos, contudo, as ações socioassistenciais serão desenvolvidas de forma planejada, considerando a demanda do serviço, os interesses e necessidades dos idosos, assim como as vulnerabilidades, riscos, potencialidades e os serviços disponíveis no município. As atividades desenvolvidas nas oficinas e nos grupos devem ter o objetivo de orientar e de estimular a participação, além de promover o desenvolvimento de habilidades, aquisições e potencialidades dos usuários. A participação nas atividades tem o objetivo de impedir o isolamento e estimular a convivência social e comunitária.

As reuniões familiares são realizadas de modo individual, a fim de criar um ambiente mais acolhedor e específico para tratar de questões que afetam cada idoso acolhido de maneira única. Dessa forma, a comunicação se torna mais clara, e as necessidades ou preocupações individuais podem ser tratadas com maior empatia e foco.

No entanto, para temas comuns a todos, as reuniões coletivas continuam ser realizadas, já que permitem alinhar interesses gerais, resolver questões coletivas e fortalecer o senso de união familiar.

Em relação ao cadastro único, essa articulação é constante e positiva, entre a equipe da Secretaria de Assistência e Desenvolvimento Social do município e equipe técnica da instituição.

O Plano Individual de Atendimento (PIA) é uma ferramenta fundamental para garantir o acompanhamento personalizado das necessidades de cada idoso. Em parceria com o CREAS (Centro de



Referência Especializado de Assistência Social) e a Secretaria de Saúde, ele deve ser elaborado e revisado, no mínimo, uma vez ao ano. Ao garantir a elaboração e revisão anual do PIA, a Vila São Vicente de Paulo em Jauá assegura um cuidado contínuo e adaptado às mudanças na vida do idoso acolhido, promovendo sua qualidade de vida e dignidade.

Salienta-se que as atividades sociais, realizadas diariamente com os idosos, são programadas/organizadas a fim de proporcionar maior qualidade de vida aos idosos, sendo que para Organização Mundial da Saúde (OMS), qualidade de vida reflete a "Percepção do indivíduo de sua posição na vida, no contexto da cultura e sistema de valores nos quais ele vive e em relação aos seus objetivos, expectativas, padrões e preocupações" (WHOQOL Group, 1995). Pensando nisso, as atividades são desenvolvidas e executada pelos técnicos e cuidadores sociais, objetivando-se além de estimular funções motoras e cognitivas, propiciar maior integração social a este idoso acolhido. Promovendo estas atividades, como oficinas, grupos psicossociais e também grupos com fisioterapeutas (que visa estimular a mobilidade e também a acessibilidade deste idoso dentro da entidade), o idoso que antes costumava ficar em um lugar mais reservado e possivelmente depender mais dos cuidadores estima-se, que o mesmo quando estimulado a participar das ações coletivas, tenha um envelhecimento ativo que, segundo a Sociedade Brasileira de Geriatria e Gerontologia (SBGG)

Envelhecimento ativo é o processo de otimização das oportunidades de saúde, participação e segurança, com o objetivo de melhorar a qualidade de vida à medida que as pessoas ficam mais velhas. O envelhecimento ativo aplica-se tanto a indivíduos quanto a grupos populacionais. Permite que as pessoas percebam o seu potencial para o bem-estar físico, social e mental ao longo do curso da vida [...] As pessoas mais velhas que se aposentam e aquelas que apresentam alguma doença ou vivem com alguma necessidade especial podem continuar a contribuir ativamente para seus familiares, companheiros, comunidades e países. O objetivo do envelhecimento ativo é aumentar a expectativa de uma vida saudável e a qualidade de vida para todas as pessoas que estão envelhecendo, inclusive as que são frágeis, fisicamente incapacitadas e que requerem cuidados. (BRASIL, 2005, p. 13)



## 5. DESCRIÇÃO DE METAS A SEREM ATINGIDAS

No Termo de Referência/Padrão Normativo consta tabela como exemplo ao preenchimento da planilha abaixo. Enfatizamos que o mesmo objetivo pode ter mais de uma meta, indicadores e meios de verificações/instrumentais.

| Qnt. | Objetivo(s) específico                | Meta(s)  | Indicadores Qualitativos Qnt.   | Indicadores Quantitativos | Meios de Verificação  |
|------|---------------------------------------|--|---|---------------------------|---|
| 01   | Acolher e garantir proteção integral. | Solicitar 01(uma) avaliação médica com a realização de exames clínicos durante a inclusão do idoso, podendo ser entregue/realizado até 90 dias após a inserção do usuário. | Ampliar o acesso à bens e serviços públicos ou privados;<br><br>Melhoria da qualidade de vida | 01                        | - Prontuário  |
| 01   | Acolher e garantir proteção integral. | Possibilitar que 01(um) cardápio no mês seja escolhido pelos usuários do serviço.  | Melhoria da qualidade de vida   | 01 ao mês                 | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01   | Acolher e garantir proteção integral. | Oferecer 01(uma) oficina de beleza por semana (unha e barba).  | Melhoria da qualidade de vida   | 01 por semana             | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01   | Acolher e garantir proteção integral. | Oferecer 01 (uma) oficina de beleza por mês -  | Melhoria da qualidade de vida   | 01 ao mês                 | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias   |



|    |  |   |   |               |   |
|----|--|---|---|---------------|---|
|    |  | cabelo e sobancelha.  |   |               | - Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica  |
| 01 | Favorecer o desenvolvimento de habilidades e capacidades humanas e sociais para que os idosos tenham mais autonomia; | Realizar no mínimo 04 (quatro) tipo de atividade semanal, incluindo oficinas ou grupos socioeducativos.                       | Aumento da autonomia dos usuários               | 04 por semana | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Favorecer o desenvolvimento de habilidades e capacidades humanas e sociais para que os idosos tenham mais autonomia; | Realizar no mínimo 01 (um) grupo com os idosos por mês, pela equipe de referência do serviço (Assistente Social e Psicóloga). | Acesso às informações sobre os direitos sociais | 01 ao mês     | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;   | Realizar no mínimo 04 reuniões com as famílias durante o ano, incluindo reuniões, oficinas ou grupos.                         | Fortalecimento do vínculo familiar              | 04 ao ano     | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Restabelecer vínculos familiares e/ou sociais;   | Realizar no mínimo 01 (uma) confraternização com os idosos e suas famílias durante o ano.                                     | Fortalecimento do vínculo familiar              | 01 ao ano     | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Possibilitar a convivência comunitária;  | Realizar no mínimo 01 (uma) ação  | Possibilitar a convivência comunitária;         | 01 ao ano     | - Relatório de Atividades   |



|    |  |  |   |            |   |
|----|--|--|---|------------|---|
|    |  | intergeracional envolvendo os usuários dos outros serviços socioassistenciais e/ou suas famílias.        |   |            | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Lista de presença</li> <li>- Fotografias</li> <li>- Pesquisa de satisfação</li> <li>- Visita técnica</li> </ul>                                    |
| 01 | Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; | Articular 01(uma) ação para atualização do Cadastro Único na Organização da Sociedade Civil – OSC.       | Ampliar o acesso a programas sociais;               | 01 ao ano  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relatório de Atividades</li> <li>- Lista de presença</li> <li>- Fotografias</li> <li>- Pesquisa de satisfação</li> <li>- Visita técnica</li> </ul> |
| 01 | Possibilitar convivência comunitária   | Realizar no mínimo 04 passeios com os idosos durante o ano   | Fortalecimento da convivência social e comunitária. | 04 ao ano. | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relatório de Atividades</li> <li>- Lista de presença</li> <li>- Fotografias</li> <li>- Pesquisa de satisfação</li> <li>- Visita técnica</li> </ul> |
| 01 | Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais; | Solicitar no mínimo 01(um) um acompanhamento anual na área da saúde com a realização de exames clínicos; | Ampliar o acesso a programas sociais;               | 01 ao ano  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Relatório de Atividades</li> <li>- Lista de presença</li> <li>- Fotografias</li> <li>- Pesquisa de satisfação</li> <li>- Visita técnica</li> </ul> |



|    |   |  |  |                   |   |
|----|---|--|--|-------------------|---|
| 01 | Promover acesso à rede socioassistencial, aos demais órgãos do Sistema de Garantia de Direitos e às demais políticas públicas setoriais;                                    | Construir o PIA – Plano Individual de Atendimento em conjunto com o CREAS e a rede de serviços, sendo as metas revistas no mínimo 01(uma) vez por ano; | Melhoria da qualidade de vida<br><br>Aumento da autonomia dos usuários | Quando necessário | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;  | Realizar no mínimo 02 (duas) palestras preventivas no ano sobre os direitos da pessoa idosa.   | Prevenção das situações de violação de direitos                        | 02 ao ano         | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Contribuir para a prevenção do agravamento de situações de negligência, violência e ruptura de vínculos;  | Participar de no mínimo 01 (uma) campanha educativa em conjunto com o CREAS e os órgãos de garantia e defesa de direitos.                              | Prevenção das situações de violação de direitos                        | 01 ao ano         | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |
| 01 | Promover acesso a programações culturais, de lazer, de esporte ocupacional interno e externo, relacionando-as a interesses, vivências, desejos e possibilidades do público. | Participar de no mínimo um evento cultural ou esportivo, podendo ser realizado na OSC ou na comunidade   | Ampliar acesso à bens e serviços públicos                              | 01 ao ano         | - Relatório de Atividades<br>- Lista de presença<br>- Fotografias<br>- Pesquisa de satisfação<br>- Visita técnica |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

**CRONOGRAMA DE ATIVIDADES**  
**MÊS: JANEIRO 2026**

| <b>Dia</b> | <b>Atividades</b>                                      | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                               |
|------------|--|---------------------|---|--|
| 05         | Grupo do bem estar                                     | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais |
| 06         | Enquete – Escolha cardíaco mensal                      | Idosos              | Proporcionar ao Idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                    |
| 07         | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                    |
| 08         | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                    |
| 09         | Oficina de jogos                                       | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                    |
| 12         | Grupo do bem estar                                     | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais |
| 13         | Atividade recreativa                                   | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos   |
| 14         | Grupo psicossocial                                     | Idosos              | Promover a integração e estimular a socialização.   | Técnicos   |
| 15         | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a   | Cuidadores sociais / Técnicos                    |





|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
|    |   |        | socialização e bem estar aos acolhidos.  |   |
| 16 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 17 | Grupo sócio educativo                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 19 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos            | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 20 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 21 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 22 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 23 | Oficina da culinária                                      | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 24 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 26 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a  | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



|                            |   |                     |   |   |
|----------------------------|---|---------------------|---|---|
|                            |   |                     | socialização e bem estar aos acolhidos.   |   |
| 27                         | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 28                         | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 29                         | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 30                         | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| <b>MÊS: FEVEREIRO 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>                 | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 02                         | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 03                         | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 04                         | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 05                         | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |



|    |  |        |   |   |
|----|--|--------|---|---|
| 06 | Grupo do bem estar   | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 09 | Passeio – Local: à definir                                   | Idosos | Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 10 | Atividade recreativa   | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 11 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico    | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 12 | Oficina de jogos   | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 13 | Grupo do bem estar   | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 16 | Ação intergeracional com crianças<br>(Instituição à definir) | Idosos | Promover a integração, socialização e troca de experiências entre gerações.   | Técnicos  |
| 18 | Grupo psicossocial   | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.   | Técnicos  |
| 19 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico    | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|                        |  |                     |  |  |
|------------------------|--|---------------------|--|--|
| 20                     | Oficina da culinária                                   | Idosos              | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais     |
| 23                     | Grupo do bem estar                                     | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/ Cuidadores Sociais |
| 24                     | Grupo sócio educativo                                  | Idosos              | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos   |
| 25                     | Oficina de jogos - Bingo lúdico                        | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                    |
| 26                     | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                    |
| 27                     | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                    |
| 28                     | Confraternização aniversariantes do mês                | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.   | Cuidadores sociais e técnicos                    |
| <b>MÊS: MARÇO 2026</b> |  |                     |  |  |
| <b>Dia</b>             | <b>Atividades</b>                                      | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>  | <b>Responsável</b>                               |



|    |   |        |   |   |
|----|---|--------|---|---|
| 02 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 03 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 04 | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 05 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 06 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 09 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 10 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 11 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 12 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
| 13 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos            | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 16 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |
| 17 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 18 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 19 | Grupo sócio educativo                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 20 | Oficina da culinária                                      | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 23 | Grupo psicossocial  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 24 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 25 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |



| 26                     | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
|------------------------|---|---------------------|---|---|
| 27                     | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 30                     | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| <b>MÊS: ABRIL 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>             | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 01                     | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 02                     | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 04                     | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 06                     | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 07                     | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 08                     | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|    |  |        |  |   |
|----|--|--------|--|---|
| 09 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos         | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 10 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 11 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 13 | Grupo psicossocial                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 14 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 15 | Grupo sócio educativo                                  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 16 | Atividade recreativa                                   | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |
| 17 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 18 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|                       |   |                     |   |   |
|-----------------------|---|---------------------|---|---|
| 20                    | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 22                    | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 23                    | Reunião com os familiares                                 | Idosos              | Atualizar os familiares sobre os trabalhos realizados pela entidade e, estimular o vínculo entre ambos.                           | Técnicos  |
| 24                    | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 27                    | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 28                    | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 29                    | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| <b>MÊS: MAIO 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>            | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |



|    |   |        |   |   |
|----|---|--------|---|---|
| 02 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 04 | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 05 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 06 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 07 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 08 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos            | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.   | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 09 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 11 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 12 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 13 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
| 14 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 15 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 18 | Grupo psicossocial  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 19 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 20 | Grupo sócio educativo                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 21 | Ação social – Direitos da pessoa idosa                    | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 22 | Oficina da culinária                                      | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 23 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |





Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|                        |  |                     |   |   |
|------------------------|--|---------------------|---|---|
| 25                     | Confraternização aniversariantes do mês                | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 26                     | Grupo do bem estar                                     | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 27                     | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 28                     | Oficina de jogos                                       | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 29                     | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| <b>MÊS: JUNHO 2026</b> |  |                     |   |   |
| <b>Dia</b>             | <b>Atividades</b>                                      | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 01                     | Enquete – Escolha cardápio mensal                      | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 02                     | Grupo do bem estar                                     | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 03                     | Atividade recreativa                                   | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 05                     | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a   | Cuidadores sociais / Técnicos                       |





|    |  |        |  |   |
|----|--|--------|--|---|
|    |  |        | socialização e bem estar aos acolhidos.  |   |
| 08 | Oficina de jogos                                       | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 09 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 10 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos         | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 11 | Grupo psicossocial                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 12 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 13 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 15 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 16 | Grupo sócio educativo                                  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 17 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                        | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |



|    |  |        |   |   |
|----|--|--------|---|---|
| 18 | Oficina da culinária                                   | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade  | Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais        |
| 20 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 23 | Passeio – local à definir                              | Idosos | Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 24 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 25 | Reunião com os familiares                              | Idosos | Atualizar os familiares sobre os trabalhos realizados pela entidade e, estimular o vínculo entre ambos.                           | Técnicos  |
| 26 | Oficina de jogos                                       | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 27 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 29 | Confraternização aniversariantes do mês                | Idosos | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 30 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



| <b>MÊS: JULHO 2026</b> |   |                     |   |   |
|------------------------|---|---------------------|---|---|
| <b>Dia</b>             | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 01                     | Café da manhã Junino                                      | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos.  | Técnicos  |
| 02                     | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 03                     | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 06                     | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 07                     | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 08                     | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 09                     | Oficina da culinária                                      | Idosos              | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade  | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 10                     | Oficina da beleza – unhas e barbas                        | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um  | Cuidadores sociais                                  |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
| 11 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 13 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 14 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos            | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 15 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |
| 16 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 17 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 20 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 21 | Grupo socioeducativo sobre os direitos da pessoa idosa    | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 22 | Campanha educativa  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos.   |



|                         |   |                     |   |   |
|-------------------------|---|---------------------|---|---|
| 23                      | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 24                      | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 27                      | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 28                      | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 29                      | Atividade recreativa                                      | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| <b>MÊS: AGOSTO 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>              | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 01                      | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 03                      | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 04                      | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|           |   |               |   |   |
|-----------|---|---------------|---|---|
| <b>05</b> | <b>Oficina de trabalhos manuais – Decoração do refeitório</b> | <b>Idosos</b> | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| <b>06</b> | <b>Campanha de Natal</b>                                      | <b>Idosos</b> | Arrecadar presentes para os idosos para ser entregues no dia da confraternização de natal.  | Técnicos  |
| <b>07</b> | <b>Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico</b> | <b>Idosos</b> | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| <b>08</b> | <b>Oficina da culinária</b>                                   | <b>Idosos</b> | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade  | Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais        |
| <b>10</b> | <b>Grupo do bem estar</b>                                     | <b>Idosos</b> | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| <b>11</b> | <b>Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos</b>         | <b>Idosos</b> | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.   | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| <b>12</b> | <b>Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico</b> | <b>Idosos</b> | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| <b>13</b> | <b>Grupo psicossocial</b>                                     | <b>Idosos</b> | Promover a integração e estimular a socialização.   | Técnicos  |
| <b>14</b> | <b>Grupo do bem estar</b>                                     | <b>Idosos</b> | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| <b>17</b> | <b>Grupo sócio educativo</b>                                  | <b>Idosos</b> | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e  | Técnicos  |



|    |   |        |   |   |
|----|---|--------|---|---|
|    |   |        | propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos.   |   |
| 18 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 19 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 20 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 21 | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 24 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 25 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 26 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 27 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



MÊS: SETEMBRO 2026

| <b>Dia</b> | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
|------------|---|---------------------|---|---|
| 01         | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 02         | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 03         | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 04         | Atividade recreativa                                      | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 05         | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 08         | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 09         | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 10         | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|    |  |        |  |   |
|----|--|--------|--|---|
| 11 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos         | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 14 | Grupo psicossocial                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 15 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 16 | Oficina de jogos                                       | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 17 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 18 | Grupo sócio educativo                                  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 21 | Oficina da culinária                                   | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais        |
| 22 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 23 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                        | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |



| 24                       | Confraternização aniversariantes do mês                | Idosos       | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
|--------------------------|--|--------------|---|---|
| 25                       | Passeio  | Idosos       | Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 26                       | Atividade recreativa                                   | Idosos       | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 28                       | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos       | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 29                       | Atividade recreativa                                   | Idosos       | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos / Cuidadores sociais                       |
| <b>MÊS: OUTUBRO 2026</b> |  |              |   |   |
| Dia                      | Atividades   | Público alvo | Objetivo  | Responsável   |
| 01                       | Grupo do bem estar                                     | Idosos       | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 02                       | Enquete – Escolha cardápio mensal                      | Idosos       | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 03                       | Oficina de trabalhos manuais – pintura                 | Idosos       | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |



|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
| 05 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 06 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 07 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 08 | Atividade recreativa                                      | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |
| 09 | Grupo psicossocial  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 13 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 14 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 15 | Grupo sócio educativo                                     | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 16 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos            | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |





Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|    |   |        |   |   |
|----|---|--------|---|---|
| 17 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 19 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 20 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 21 | Oficina da culinária                                      | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade  | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 22 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 23 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 26 | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 27 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 28 | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 29 | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a   | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



|                           |   |                     | socialização e bem estar aos acolhidos.   |   |
|---------------------------|---|---------------------|---|---|
| <b>MÊS: NOVEMBRO 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>                | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 03                        | Enquete – Escolha cardápio mensal                         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 04                        | Oficina de jogos  | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 05                        | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 06                        | Oficina de jogos - Bingo lúdico                           | Idosos              | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 09                        | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 10                        | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 11                        | Atividade recreativa                                      | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 12                        | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |



|    |   |        |  |   |
|----|---|--------|--|---|
| 13 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 16 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 17 | Ação intergeracional com pessoa com deficiência (instituição à definir) | Idosos | Promover a integração, socialização e troca de experiências entre gerações.  | Técnicos  |
| 18 | Grupo psicossocial  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.  | Técnicos  |
| 19 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico                  | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 23 | Oficina da culinária  | Idosos | Proporcionar a autonomia e estimular a motricidade   | Técnicos, Nutricionista e<br>Cuidadores sociais     |
| 24 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 25 | Grupo sócio educativo   | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |
| 26 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos                          | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e<br>voluntários        |
| 27 | Palestra de direitos da pessoa idosa                                    | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos                                     | Técnicos  |



|                           |   |                     |   |   |
|---------------------------|---|---------------------|---|---|
|                           |   |                     | relevantes ao cotidiano dos mesmos.   |   |
| 28                        | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 30                        | Confraternização aniversariantes do mês                   | Idosos              | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| <b>MÊS: DEZEMBRO 2026</b> |   |                     |   |   |
| <b>Dia</b>                | <b>Atividades</b>   | <b>Público alvo</b> | <b>Objetivo</b>   | <b>Responsável</b>                                  |
| 01                        | Atividade recreativa                                      | Idosos              | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 02                        | Oficina da beleza – unhas e barbas /<br>Momento ecumênico | Idosos              | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 03                        | Enquete – Escolha cardápio mensal – Ceia de natal         | Idosos              | Proporcionar ao idoso a escolha de um cardápio.   | Nutricionista                                       |
| 04                        | Grupo do bem estar  | Idosos              | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 05                        | Oficina de trabalhos manuais – pintura                    | Idosos              | Estimular a motricidade dos idosos, coordenação motora fina, concentração, e atenção.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |





|    |  |        |  |   |
|----|--|--------|--|---|
| 07 | Oficina de jogos - Bingo lúdico                        | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 08 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 09 | Oficina de jogos                                       | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.   | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 10 | Grupo do bem estar                                     | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.   | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 11 | Oficina de beleza – corte e pintura de cabelos         | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um.  | Cuidadores sociais; técnico e voluntários           |
| 12 | Atividade recreativa                                   | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.  | Técnicos  |
| 14 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos.      | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 15 | Passeio  | Idosos | Estimular socialização, proporcionar momentos de descontração e contato com a comunidade.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 16 | Grupo sócio educativo                                  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização entre os idosos e propor discussão sobre assuntos relevantes ao cotidiano dos mesmos. | Técnicos  |





Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|    |   |        |   |   |
|----|---|--------|---|---|
| 17 | Confraternização Natal – Entrega presentes                                | Idosos | Estimular a interação social entre os idosos e fortalecimento de vínculos entre os mesmos.  | Técnicos, Nutricionista e Cuidadores sociais        |
| 18 | Grupo psicossocial  | Idosos | Promover a integração e estimular a socialização.   | Técnicos  |
| 21 | Oficina da beleza – unhas e barbas / Momento ecumênico                    | Idosos | Proporcionar o aumento da autoestima dos idosos e o bem estar de cada um / Proporcionar a socialização e bem estar aos acolhidos. | Cuidadores sociais / Técnicos                       |
| 22 | Atividade recreativa  | Idosos | Melhorar as relações entre pessoas através de atividades lúdicas.   | Técnicos  |
| 23 | Grupo do bem estar  | Idosos | Estimular a prática de exercícios físicos e, proporcionar melhor qualidade de vida aos idosos.                                    | Profissional de fisioterapia/<br>Cuidadores Sociais |
| 28 | Oficina de jogos  | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 29 | Confraternização aniversariantes do mês – Feliz ano novo – Com familiares | Idosos | Estimular a interação social entre os idosos e seus familiares gerando assim o fortalecimento de vínculos entre os mesmos.        | Cuidadores sociais e técnicos                       |
| 30 | Oficina de jogos - Bingo lúdico   | Idosos | Estimular a atenção, concentração e cognição dos idosos.  | Cuidadores sociais e técnicos                       |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

## 6. AÇÕES ANUAL DE ATIVIDADES

As atividades a serem desenvolvidas no ano de 2026 vão de encontro com os objetivos e metas que estão propostos neste plano de trabalho. Vale destacar que anualmente os idosos são entrevistados (pesquisa de satisfação), a fim de saber as preferências dos acolhidos. Nesse sentido, permaneceu o mesmo padrão de atividades, sendo elas: Grupo do bem estar (realizado por fisioterapeutas), Grupo psicossocial, Grupo socioeducativo, Oficina de culinária, Oficina de jogos (diversos), Atividade intergeracional, Atividade recreativa, Oficina de beleza (unhas, cabelos e barbas), Momento ecumênico (este, a maioria dos idosos solicitaram que fosse acrescido nas atividades semanais), Confraternizações de aniversariantes do mês, Enquete para escolha do cardápio do mês (opções sugeridas pela nutricionista da entidade), Oficina de trabalhos manuais, Oficina de relaxamento, reuniões e confraternização com os familiares. Estas ações, no geral, foram pensadas e serão elaboradas pela equipe técnica da entidade com apoio dos cuidadores sociais, visando qualidade de vida dos idosos acolhidos, proporcionando a estes, um envelhecimento ativo e saudável, visto que, por mais simples que pareça as atividades, todas objetivam-se a partir da estimulação cognitiva destes, aumento da auto estima, socialização, estimulação de concentração, atenção, motricidade e etc.



**7. PLANO DE APLICAÇÃO**  
**7.1. RECURSOS HUMANOS – CUSTEADO POR RECURSO MUNICIPAL**

| Cargo                                   | Formação Profissional | C/H | Salário           | Incapacidade     | Salário Bruto     | Encargos Sociais e Trabalhistas |                  |                 |                     |                  |                  | CUSTO MENSAL FUNCIONÁRIO |                     |
|---|-----------------------|-----|-------------------|------------------|-------------------|---------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|------------------|------------------|--------------------------|---------------------|
|   |                       |     |                   |                  |                   | FGTS                            | 13ª + FGTS       | Vale Transp.    | Fórtas + 1/3 + FGTS | Telemedicina     | Vale Aliment.    |                          | Total               |
| Coordenador Social                      | Ensino Superior       | 40  | 5.263,61          | 0,00             | 5.263,61          | 421,00                          | 473,72           |                 | 631,63              | 40,00            | 256,00           | 1.822,45                 | 7.086,06            |
| Assistente Social                       | Ensino Superior       | 30  | 3.634,63          | 0,00             | 3.634,63          | 290,77                          | 327,12           |                 | 436,16              | 40,00            | 256,00           | 1.350,04                 | 4.984,67            |
| Zelador                                 | Ensino Médio          | 44  | 3.088,68          | 0,00             | 3.088,68          | 247,09                          | 277,98           |                 | 370,64              | 40,00            | 256,00           | 1.191,72                 | 4.280,40            |
| Cuidador Social/ Supervisor de cuidador | Ensino Médio          | 44  | 3.230,41          | 303,40           | 3.533,81          | 282,70                          | 318,04           |                 | 424,06              | 40,00            | 256,00           | 1.320,80                 | 4.854,61            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           | 162,67          | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.332,90                 | 4.347,47            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social (Noturno)               | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social (Tarde/Noite)           | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Fundam.        | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cuidador Social                         | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,40           | 3.014,57          | 241,17                          | 271,31           |                 | 361,75              | 40,00            | 256,00           | 1.170,23                 | 4.184,80            |
| Cozinheira                              | Ensino Médio          | 44  | 3.025,84          | 0,00             | 3.025,84          | 242,07                          | 272,33           |                 | 363,10              | 40,00            | 256,00           | 1.173,49                 | 4.199,33            |
| Lavadeira                               | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,60           | 3.014,77          | 241,18                          | 271,33           |                 | 361,77              | 40,00            | 256,00           | 1.170,28                 | 4.185,05            |
| Armadadeira                             | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 607,20           | 3.318,37          | 265,47                          | 296,65           |                 | 396,30              | 40,00            | 256,00           | 1.258,33                 | 4.576,70            |
| Auxiliar de Escritório                  | Ensino Médio          | 44  | 3.164,05          | 0,00             | 3.164,05          | 253,12                          | 284,76           |                 | 379,69              | 40,00            | 256,00           | 1.213,57                 | 4.377,62            |
| Auxiliar Cuidador Social                | Ensino Médio          | 44  | 2.711,17          | 303,60           | 3.014,77          | 241,18                          | 271,33           |                 | 361,77              | 40,00            | 256,00           | 1.170,28                 | 4.185,05            |
| Cozinheira                              | Ens. Fundam.          | 44  | 3.025,84          | 0,00             | 3.025,84          | 242,07                          | 272,33           |                 | 363,10              | 40,00            | 256,00           | 1.173,49                 | 4.199,33            |
| Cozinheira                              | Ens. Fundam.          | 44  | 3.025,84          | 0,00             | 3.025,84          | 242,07                          | 272,33           |                 | 363,10              | 40,00            | 256,00           | 1.173,49                 | 4.199,33            |
| Auxiliar de Limpeza                     | Ensino Médio          | 44  | 1.851,00          | 303,60           | 2.154,60          | 172,17                          | 193,91           | 111,06          | 258,55              | 40,00            | 256,00           | 1.031,89                 | 3.186,49            |
| Psicóloga                               | Ensino Superior       | 30  | 3.634,13          | 0,00             | 3.634,13          | 290,73                          | 327,07           |                 | 436,10              | 40,00            | 256,00           | 1.349,90                 | 4.984,03            |
|   |                       |     | <b>76.322,75</b>  | <b>5.765,60</b>  | <b>82.088,35</b>  | <b>6.567,07</b>                 | <b>7.387,95</b>  | <b>273,73</b>   | <b>8.850,60</b>     | <b>1.040,00</b>  | <b>6.656,00</b>  | <b>31.775,35</b>         | <b>113.863,70</b>   |
|   |                       |     | <b>915.873,00</b> | <b>69.187,20</b> | <b>985.060,20</b> | <b>78.804,82</b>                | <b>88.655,42</b> | <b>3.284,76</b> | <b>118.207,22</b>   | <b>12.480,00</b> | <b>79.872,00</b> | <b>381.304,22</b>        | <b>1.366.364,42</b> |
|   |                       |     |                   |                  |                   |                                 |                  |                 |                     |                  |                  |                          | <b>1.366.364,42</b> |



- \*1. SALÁRIOS CALCULADOS NO MÊS DE OUTUBRO 2025 – NÃO CALCULADO O VALOR DE DISSÍDIO COLETIVO PARA 2026 (OCORRE NORMALMENTE NO MÊS DE JULHO).
- \*2. HORAS EXTRAS NÃO SÃO CALCULADAS NA PLANILHA VISTO QUE NÃO HÁ PREVISÕES DESTA. ESTAS HORAS OCORREM MEDIANTE NECESSIDADE, COM AUTORIZAÇÃO DA COORDENAÇÃO DA ENTIDADE.
- \*3. A DIFERENÇA QUE ULTRAPASSAR O VALOR DE RH POR RECURSOS PÚBLICOS SERÁ CUSTEADOS POR RECURSO PRÓPRIO.
- \*4. BASEADO NAS LEIS TRABALHISTAS E NORMAS DE SEGURANÇA, O ADICIONAL DE INSALUBRIDADE EM GRAU MÉDIO (20%) PARA CUIDADORES SOCIAIS E AUXILIARES DE CUIDADOR É JUSTIFICADO PELO LAUDO TÉCNICO COMPROVAR EXPOSIÇÃO HABITUAL A AGENTES BIOLÓGICOS, AINDA QUE EM NÍVEIS NÃO EXTREMOS. O PAGAMENTO DO ADICIONAL É OBRIGATÓRIO. NO CASO DA PROFISSIONAL ARRUMADEIRA, SUA INSALUBRIDADE SE CARACTERIZOU COMO GRAU MÁXIMO (40%) PELO FATO DA MESMA RECOLHER OS LIXOS DA INSTITUIÇÃO.



## 7.2. MATERIAL DE CONSUMO

| NATUREZA DA DESPESA           | DESCRIÇÃO                     | TOTAL MENSAL (MÉDIA) | RECURSO FEDERAL      |
|-------------------------------|-------------------------------|----------------------|----------------------|
| Materiais – Higiene e limpeza | Produtos de higiene e limpeza | R\$ 2.037,00         | R\$ 2.037,00         |
| Gastos administrativos        | Combustível                   | R\$ 700,00           | R\$ 700,00           |
| Utilidade pública             | Gás de cozinha                | R\$ 2.000,00         | R\$ 2.000,00         |
| <b>TOTAL MENSAL</b>           |                               | <b>R\$ 4.737,00</b>  | <b>R\$ 4.737,00</b>  |
| <b>TOTAL ANUAL</b>            |                               | <b>R\$ 56.844,00</b> | <b>R\$ 56.844,00</b> |

| NATUREZA DA DESPESA  | DESCRIÇÃO        | TOTAL MENSAL (MÉDIA)   | RECURSO ESTADUAL       |
|----------------------|------------------|------------------------|------------------------|
| Utilidade pública    | Energia elétrica | R\$ 4.000,00           | R\$ 4.000,00           |
| Gêneros alimentícios | Leite            | R\$ 1.291,63/64        | R\$ 1.291,63/64        |
| <b>TOTAL MENSAL</b>  |                  | <b>R\$ 5.291,63/64</b> | <b>R\$ 5.291,63/64</b> |
| <b>TOTAL ANUAL</b>   |                  | <b>R\$ 63.500,00</b>   | <b>R\$ 63.500,00</b>   |



## 8 CAPACIDADE INSTALADA

| Tipo de Recursos Físicos e Materiais       | Quantidade |
|--|------------|
| Geladeira convencional (400l)              | 02         |
| Geladeira industrial 6 portas (1200l)      | 01         |
| Freezer convencional (534l)                | 01         |
| Forno industrial (95X95)                   | 01         |
| Fogão industrial 8 bocas (gás)             | 01         |
| Moador de carnes                           | 01         |
| Máquina de cilindrar massa                 | 01         |
| Micro-ondas                                | 02         |
| Televisão                                  | 58         |
| Máquina de lavar roupas convencional 11 kg | 04         |
| Secadora de roupas industrial 30 kg        | 01         |
| Lavadora industrial 30kg                   | 01         |
| Máquina de costura                         | 01         |
| Tanquinho de lavar roupas                  | 01         |
| Mesas para refeição                        | 14         |
| Sofá                                       | 04         |
| Camas com colchão                          | 60         |
| Guarda roupas                              | 36         |
| Telefone                                   | 04         |
| Impressora                                 | 05         |
| Computador                                 | 05         |
| Móveis de escritório                       | 12         |
| Veículos                                   | 02         |
| Auto clave                                 | 01         |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Sala de administração               | 01 |
| Sala de reunião                     | 01 |
| Sala para atendimento técnico       | 02 |
| Sala de convivência                 | 03 |
| Dormitórios                         | 56 |
| Banheiros                           | 29 |
| Refeitório                          | 01 |
| Rouparia                            | 02 |
| Cozinha                             | 01 |
| Despensa                            | 01 |
| Lavanderia                          | 01 |
| Posto de enfermagem/apoio           | 02 |
| Sala de atendimento médico          | 01 |
| Sala de enfermagem                  | 01 |
| Capela                              | 01 |
| Depósito de alimentos               | 01 |
| Bazar                               | 01 |
| Sala de fisioterapia                | 01 |
| Sala de aula                        | 01 |
| Sala de descanso para colaboradores | 01 |



**9- RECURSOS HUMANOS PERTENCENTE AO QUADRO DE FUNCIONÁRIO DA OSC QUE ESTARÃO VINCULADOS AO SERVIÇO A SER EXECUTADO NESTE PLANO.**

| PERFIL E ATRIBUIÇÕES       |                |                       |                                       |                                |                     |              |
|----------------------------|----------------|-----------------------|---------------------------------------|--------------------------------|---------------------|--------------|
| NOME                       | C.P.F.         | FORMAÇÃO              | Nº DO CONSELHO DE CLASSE PROFISSIONAL | ATRIBUIÇÃO                     | HORARIO DE TRABALHO | SALÁRIO BASE |
| Aldijaneide Lopes da Silva | 268.931.258-10 | Ensino médio completo | Não tem                               | Supervisora de cuidador social | 07:00h às 15:20h    | R\$ 3.230,41 |
| Ana Maria Bueno da Silva   | 131.024.498-75 | Ensino médio completo | Não tem                               | Lavadeira                      | 06:30 às 14:20h     | R\$ 2.711,17 |
| Fernanda Nunes Bernardo    | 458.053.888-98 | Ensino superior       | CRP: 06/139393                        | Psicóloga                      | 12:30 às 18:00      | R\$ 3.634,13 |
| Denise Ap. Crescêncio      | 213.359.978-90 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cuidador Social                | 07:00h às 15:20h    | R\$ 2.711,17 |
| Debora Raquel de Queiroz   | 367.920.428-03 | Ensino médio completo | Não tem                               | Auxiliar de Cuidador Social    | 07:00h às 15:20h    | R\$ 2.711,17 |
| Eliana Ap. Trevizan        | 265.934.118-41 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cozinheira                     | 07:00h às 15:20h    | R\$ 3.025,84 |
| Giovana Ap. Cedés Galvão   | 200.093.578-82 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cuidador Social                | 07:00h às 15:20h    | R\$ 2.711,17 |
| Daniele Zorzín             | 426.748.348-54 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cuidador Social                | 15:30h às 23:50h    | R\$ 2.711,17 |
| Kleber L. de Moura         | 318.488.798-73 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cuidador Social                | 00:10h às 08:30h    | R\$ 2.711,17 |
| Marcia A. de Lira          | 008.408.369-70 | Ensino médio completo | Não tem                               | Cuidador Social                | 10:30h às 18:50h    | R\$ 2.711,17 |
| Milza de Almeida           | 118.442.668-69 | Ensino médio completo | Não tem                               | Auxiliar de limpeza            | 07:00h às 15:20h    | R\$ 1.851,00 |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

|                           |                |                       |                |                             |                  |              |
|---------------------------|----------------|-----------------------|----------------|-----------------------------|------------------|--------------|
| Henrique Mendes Campos    | 031.423.942-14 | Ensino médio completo | Não tem        | Cuidador Social             | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Maria Ap. Araujo          | 256.257.858-99 | Ensino médio completo | Não tem        | Cozinheira                  | 10:30h às 19:10h | R\$ 3.025,84 |
| Maria N. V. Martins       | 138.723.798-52 | Ensino fundamental    | Não tem        | Arrumadeira                 | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Eder Moreira de Jesus     | 469.389.598-97 | Ensino médio          | Não tem        | Cuidador Social             | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Marcia Regina Marigo      |                | Ensino médio          | Não tem        | Cozinheira                  | 07:00h às 15:20h | R\$ 3.025,84 |
| Michelle A. D. Santos     | 318.958.558-77 | Ensino superior       | CRESS: 51556   | Assistente Social           | 08:30h às 16:30h | R\$ 3.634,63 |
| Rosenilda Ap. Negrão      | 265.547.168-74 | Ensino médio completo | Não tem        | Cozinheira                  | 07:00h às 15:20h | R\$ 3.025,84 |
| Katia Cristina Beccato    | 411.162.318-24 | Ensino médio completo | Não tem        | Auxiliar de Cuidador Social | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Rosely de Matos           | 348.118.608-88 | Ensino médio completo | Não tem        | Cuidador Social             | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Sandra Ap. Alonso         | 276.465.068-00 | Ensino médio completo | Não tem        | Cuidador Social             | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Silvania P. dos Santos    | 165.180.828-79 | Ensino médio completo | Não tem        | Auxiliar de Cuidador Social | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Thamires Clavero Troliano | 402.261.198-74 | Ensino superior       | CRP: 06/135512 | Coordenadora Social         | 08:30 às 17:30h  | R\$ 5.263,61 |
| Valded Montalvão          | 281.386.758-61 | Ensino médio completo | Não tem        | Auxiliar de Cuidador Social | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Valeria Ap. Justo Ramo    | 320.178.068-54 | Ensino médio completo | Não tem        | Auxiliar de Cuidador Social | 07:00h às 15:20h | R\$ 2.711,17 |
| Valéria R. Candarolla     | 258.770.598-31 | Ensino médio completo | Não tem        | Auxiliar administrativo     | 07:50 às 17:30h  | R\$ 3.164,05 |
| Adilson Cezario Alvim     | 180.866.538-46 | Ensino médio completo | Não tem        | Zelador/Motorista           | 07:30 às 17:00h  | R\$ 3.088,68 |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

\*Não foi acrescido nos salários bases descritos acima a insalubridade e biênio.

#### 10. CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

| <b>CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO RECURSOS HUMANOS (7.1)</b> | <b>VERBA MUNICIPAL</b>  |
|--|-------------------------|
| Parcela 1  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 2  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 3  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 4  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 5  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 6  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 7  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 8  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 9  | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 10   | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 11   | R\$ 110.870,83/84       |
| Parcela 12   | R\$ 110.870,83/84       |
| <b>Valor Total R\$</b>                                 | <b>R\$ 1.330.450,00</b> |



Sociedade de  
São Vicente de Paulo

| CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO | VERBA ESTADUAL           | VERBA ESTADUAL              | VERBA FEDERAL    | VERBA FEDERAL      | VERBA FEDERAL            |
|--------------------------|--------------------------|-----------------------------|------------------|--------------------|--------------------------|
|                          | <u>UTILIDADE PÚBLICA</u> | <u>GÊNEROS ALIMENTÍCIOS</u> | <u>MATERIAIS</u> | <u>GASTOS ADM.</u> | <u>UTILIDADE PÚBLICA</u> |
| Parcela 1                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 2                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 3                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 4                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 5                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 6                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 7                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 8                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 9                | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 10               | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 11               | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| Parcela 12               | R\$ 4.000,00             | R\$ 1.291,63/64             | R\$ 2.037,00     | R\$ 700,00         | R\$ 2.000,00             |
| <b>VALOR TOTAL</b>       |                          | <b>R\$ 63.500,00</b>        |                  |                    | <b>R\$ 56.844,00</b>     |





Sociedade de  
São Vicente de Paulo

| RESUMO DO ORÇAMENTO    |              |                   |
|------------------------|--------------|-------------------|
| DESPESA                | PERCENTUAL % | VALOR             |
| RECURSO HUMANOS        | 91,7%        | R\$ 110.870,83/84 |
| MATERIAL DE CONSUMO    | 1,7%         | R\$ 2.037,00      |
| GASTOS ADMINISTRATIVOS | 0,6%         | R\$ 700,00        |
| UTILIDADE PÚBLICA      | 5%           | R\$ 6.000,00      |
| GÊNEROS ALIMENTÍCIOS   | 1%           | R\$ 1.291,63/64   |
| TOTAL MENSAL           | 100%         | R\$ 120.899,50    |
|                        | TOTAL ANUAL  | R\$ 1.450.794,00  |





Sociedade de  
São Vicente de Paulo

## 11. DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal do proponente, declaro, para fins de prova junto a PREFEITURA MUNICIPAL DE JAHU, para os efeitos e sob as penas da lei, que inexistem quaisquer débitos em mora ou situação de inadimplência com o Tesouro ou qualquer órgão ou entidade da Administração Pública, que impeça a transferência de recursos oriundos de dotações consignadas nos orçamentos deste Poder, na forma deste Plano de Trabalho.

Pede deferimento.

Jahu, 09 de Outubro de 2025

VILA SÃO VICENTE DE PAULO EM JAU  
CNPJ: 49.902.745/0001-35  
FRANCISCO DONIZETE DE OLIVEIRA  
PRESIDENTE

**Francisco Donizete de Oliveira**  
Presidente

Thamires Clavero Troiano  
Coordenadora Social  
Vila São Vicente de  
Paulo em Jau

**Thamires Clavero Troiano**  
Coordenadora Social

Fernanda Nunes Bernardo  
Psicóloga  
CRP 06/200231

Viviane Alves Dias dos Santos  
Assistente Social  
CRP 51.558